



Dette er Røde Kors



Dette er Røde Kors

Denne brosjyren er utarbeidet av kommunikasjons- og markedsavdelingen i Røde Kors i Norge.

Grafisk utforming
FORTRESS AS

Trykk
07 Gruppen AS

Forsidefoto
Ibrahim Malla/IFRC

Utgitt
2003/2004/2005/2006/2007/
2009/2011/2015/2016

Sist revidert
2016

RØDE KORS-PRINSIPPENE

Humanitet

Røde Kors er grunnlagt ut fra ønsket om upartisk å bringe hjelp til de sårede på slagmarken. Både i sitt internasjonale og nasjonale arbeid streber Røde Kors etter å forebygge og lindre menneskelig lidelse. Organisasjonens formål er å beskytte liv og helse og sikre respekt for enkeltmennesket. Røde Kors arbeider for å fremme gjensidig forståelse, vennskap, samarbeid og varig fred mellom alle folk.

Upartiskhet

Røde Kors yter hjelp uten hensyn til nasjonalitet, rase, trosbekjennelse, samfunnsklasse eller politisk overbevisning. Røde Kors streber utelukkende etter å lindre nød og komme hurtig til hjelp der nøden er størst.

Nøytralitet

For å kunne bevare alles tillit skal Røde Kors ved konflikter ikke ta parti eller på noe tidspunkt la seg engasjere i uoverensstemmelser av politisk, rasemessig, religiøs eller ideologisk karakter.

Uavhengighet

Røde Kors er uavhengig. Selv om det nasjonale Røde Kors skal bistå myndighetene under krig og i nødsituasjoner og er underlagt landets lover, må Røde Kors alltid opprettholde sin selvstendighet for til enhver tid å kunne handle i overensstemmelse med prinsippene.

Frivillighet

Røde Kors er en humanitær hjelpeorganisasjon basert på frivillig medlemskap og er ikke på noen måte tilskyndet av ønske om økonomiske fordeler. Røde Kors har frivillige over hele verden som bruker av sin tid for å hjelpe mennesker i sårbare livssituasjoner.

Enhet

I hvert land kan det bare være én Røde Kors-organisasjon. Den må være åpen for alle og utføre sin humanitære virksomhet over hele landet.

Universalitet

Røde Kors er en verdensomspennende bevegelse hvor de nasjonale Røde Kors-foreningene har samme status og deler samme ansvar og plikt til å hjelpe hverandre.

Vedtatt på den 20. internasjonale Røde Kors-konferansen i Wien i 1965.



Kjære leser

Denne brosjyren gir deg et innblikk i hva Røde Kors står for, hva organisasjonen utretter, og hvordan du kan være med å gjøre en innsats.

Røde Kors er en humanitær organisasjon hvor arbeidet springer ut av ønsket om å gjøre en medmenneskelig innsats. Organisasjonen er grunnfestet i de syv Røde Kors-prinsippene og har en særegen rolle som vokter av Genèvekonvensjonene.

Arbeidet vårt baserer seg på frivillig engasjement som organiseres for å kunne nå raskt og effektivt ut til mennesker som trenger hjelp. Røde Kors har lokalforeninger over hele landet, samtidig som organisasjonen er en verdensomspennende bevegelse med et nettverk av frivillige hjelpere.

Når kriger blusser opp gang på gang og sultkatastrofer stadig vender tilbake, kan nøden virke overveldende. Da er det viktig å vite at det også er mange som hjelper. Vår innsats nytter.

Røde Kors gjenoppretter kontakten mellom mennesker. Røde Kors' lastebilsjåførere og ambulanspersonell når frem med mat og hjelp til sultrammede. Røde Kors' vanningeniører krysser skuddlinjer for å reparere istykkerbombede vannforsyningsanlegg slik at befolkningen skal få rent vann. Dette er mulig fordi du og andre bryr dere og fordi det røde korset beskytter dem som gjør en innsats.

Det er mennesker med behov for hjelp over alt i verden, i Norge også. Her er problemene av en annen art enn i andre land hvor væpnede konflikter eller naturkatastrofer skaper lidelse og nød. Det kan dreie seg om rusproblemer eller vansker med å tilpasse seg et nytt land. Noen går seg bort i påskefjellet, mens mange er ensomme og rett og slett har behov for noen å prate med.

Alle frivillige i Røde Kors gjør en viktig innsats for å hjelpe, og det er dette denne brosjyren handler om: Om mennesker som hjelper mennesker.

Innhold

Medmenneskelighet mellom våpnene	
Røde Kors-historien	4
Vilje til å hjelpe – styrke til å handle	
Røde Kors i Norge	6
Bærebjelken i Røde Kors	
Frivillighet	8
Klare til innsats på kort varsel	
Hjelpeskorpset	10
Trygghet og tilhørighet	
Omsorg	12
Sammen om beredskap	
Beredskap	20
Ungdom snakker best med ungdom	
Røde Kors Ungdom	22
Alltid til stede	
Internasjonalt arbeid	24
Det koster å hjelpe	
Økonomi	26
Mer i hjertet ...	
Frivillighet og engasjement	27

MEDMENNESKELIGHET *mellom våpnene*

Selv i den brutale virkeligheten i en krig, må det finnes regler og medmenneskelighet. Det var visjonen til Henry Dunant, mannen som grunnla Røde Kors og som hadde ideen til den første Genèvekonvensjonen – reglene for krig som skal beskytte sivile, sårede og ikke-stridende soldater og krigsfanger.



Emblem som beskytter

Det røde korset, den røde halvmånen og den røde krystallen er beskyttelsesmerker. Det betyr at det er forbudt å angripe utstyr, bygninger og personell merket med disse symbolene. Respekten for disse beskyttelsesmerkene er kjernen i krigens regler. At partene respekterer disse symbolene er avgjørende for at ofre skal få hjelp.

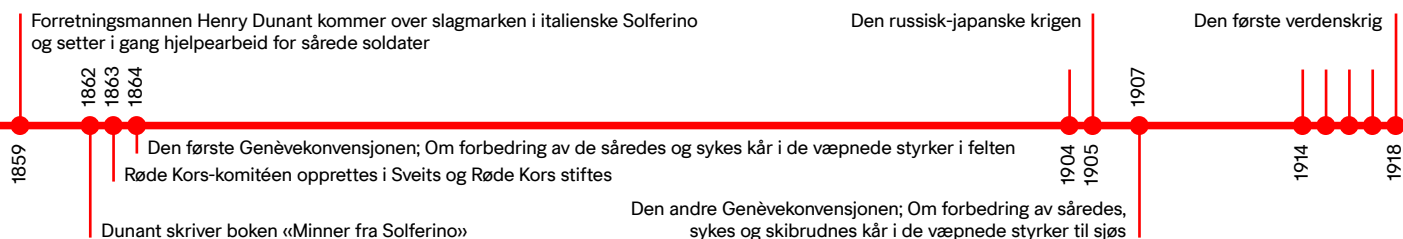
Det begynte med en forretningsreise. Sveitseren Henry Dunant var i 1859 på vei gjennom Italia for å møte Napoleon III. På veien passerte Dunant slagmarkene ved Solferino, like ved den italienske landsbyen Castiglione. Over 6 000 soldater var døde og 40 000 sårede etter slaget som sto mellom de fransk-italienske koalisjonsstyrkene på den ene siden, og østerrikere på den andre. Dunant ble rystet over det han så. Han fikk med seg kvinnene fra Castiglione og organiserte pleie og stell for de sårede, uavhengig av hvilken side de tilhørte. Mottoet deres var «tutti fratelli – vi er alle brødre». Etter opplevelsen ved Solferino skrev Dunant boken «Minner fra Solferino», som ble begynnelsen på Røde Kors og som la grunnlaget for den første Genèvekonvensjonen. Her fremmet han ideen om å danne nøytrale hjelpeforeninger som kunne bistå sårede i krig. Han mente at det måtte være mulig å få med stater på noen felles regler for å begrense lidelsene i krig. Resultatet kjenner vi: Den første

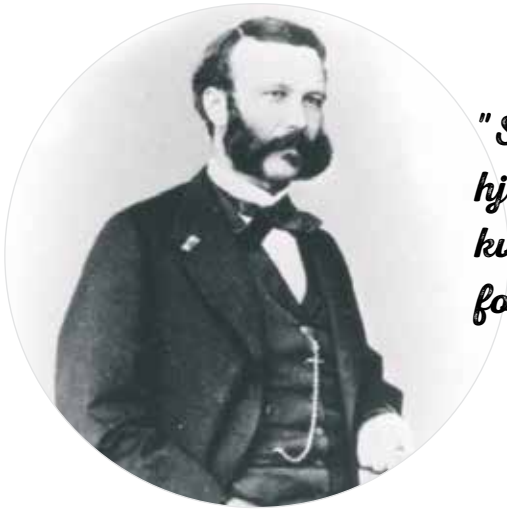
Genèvekonvensjonen og opprettelsen av Røde Kors.

Regler for alle kriger

Henry Dunants venn, juristen Gustave Moynier, fattet interesse for boken og idéene. I 1863 opprettet Henry Dunant og Gustave Moynier en komité på fem personer. Det ble den første Røde Kors-komiteen, og begynnelsen på det som skulle bli verdens største humanitære bevegelse. Året etter inviterte komiteen til en diplomatisk konferanse der representanter for mange av Europas stater møttes. Hensikten med konferansen var å komme fram til noen regler for beskyttelse av sårede soldater på slagmarken. Den 22. august 1864 signerte 12 nasjoner de 10 artiklene som da utgjorde den første Genèvekonvensjonen. Ytterligere fire stater, inkludert Norge-Sverige, signerte konvensjonen samme høst.

Alle verdens land er bundet av de 4 Genèvekonvensjonene (1949), og over 160 land har også ratifisert de to tilleggsprotokollene (1977).





"Skulle det ikke i fredstid være mulig å danne hjelpeforeninger bestående av frivillige og godt kvalifiserte personer som i krigstid skulle stå for pleie og stell av de sårede?"

Fra Henry Dunant:
«Minner fra Solferino», 1862

Nettverk av hjelpere

Idéen om behovet for en nøytral hjelpeorganisasjon spredte seg raskt over hele verden. I Norge ble Røde Kors stiftet i 1865, mens den første Røde Kors-foreningen i Afrika ble opprettet i Kongo i 1888. I dag er over 100 millioner mennesker over hele verden med i Røde Kors, eller i Røde Halvmåne som er navnet i de fleste muslimske land.

Det finnes 190 Røde Kors- og Røde Halvmåne-foreninger. Organisasjonen er delt i tre ledd: Den internasjonale Røde Kors-komiteen (ICRC), nasjonalforeningene og Det internasjonale forbundet av Røde Kors- og Røde Halvmåneforeninger (IFRC).

De tre delene har litt forskjellige aktiviteter og arbeidsmetoder. Alle bygger likevel virksomheten sin på det samme idégrunnlaget: Genèvekonvensjonene og de syv Røde Kors-prinsippene. Til tross for forskjellige arbeidsoppgaver, har de samme overordnede mål: Å avdekke, hindre og lindre menneskelig nød og lidelse.

Genèvekonvensjonene sier:

- En skal skille mellom stridende og sivile
- Sivilbefolkningen har krav på beskyttelse
- De som ikke lenger deltar i striden skal beskyttes
- Sivil eiendom og sivile bygninger skal beskyttes
- En skal ikke bruke våpen som fører til unødvendig skade og lidelse

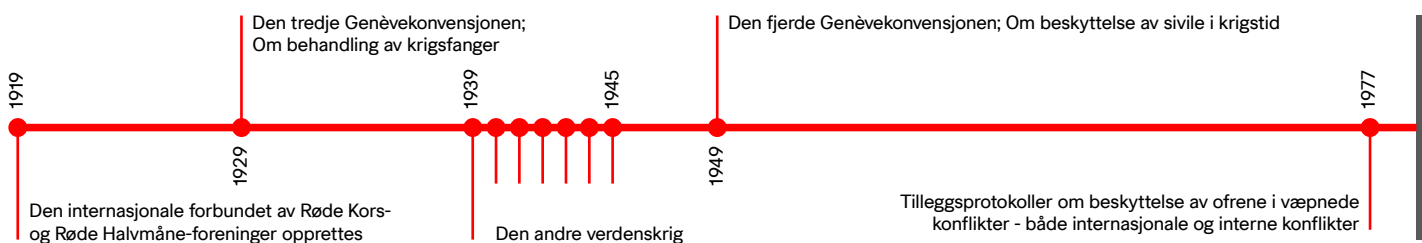
Nobels Fredspris

1901: Prisen ble delt mellom Henry Dunant, grunnlegger av Røde Kors og initiativtaker til Genèvekonvensjonen; og den internasjonalt anerkjente fredsmekleren Frédéric Passy, grunnlegger og president for det første franske fredsforbund

1917: Den Internasjonale Røde Kors-komitéen (ICRC)

1944: Den internasjonale Røde Kors-komitéen (ICRC) (delt ut i 1945)

1963: Prisen ble delt likt mellom: Den internasjonale Røde Kors-komitéen (ICRC) og Røde Kors-Ligaen (senere IFRC)



VILJE TIL Å HJELPE – STYRKE TIL Å HANDLE

Røde Kors i Norge var en av de første nasjonalforeningene i Røde Kors-bevegelsen. Allerede i 1865 ble Røde Kors stiftet i Norge, som «Foreningen for Pleje af syke og saarede i Feldt og for Understøttelse av saarede og Faldnes Efterladte».



Røde Kors i Norge ble stiftet i 1865. Alt i september 1863, like før grunnleggelsen av det internasjonale Røde Kors, hadde Norges utsendinger til en internasjonal konferanse i Berlin truffet Henry Dunant og blitt sterkt interessert i hans idéer om et nøytralt sanitetskorps. I 1865 ble innstillingen om opprettelsen av en slik hjelpetjeneste godkjent av kongen i Stockholm.

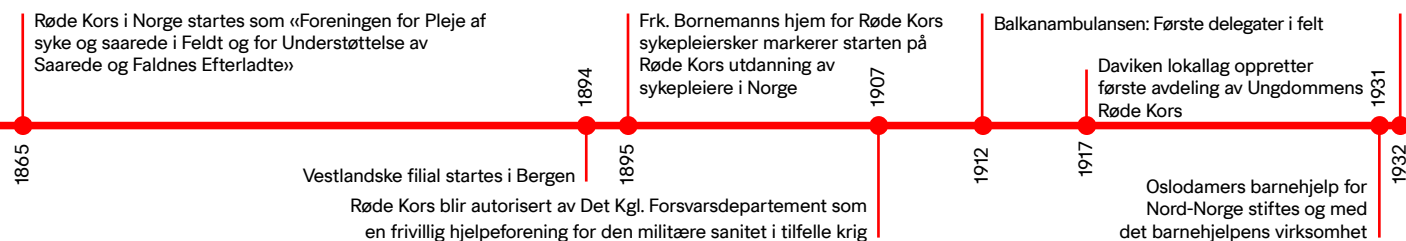
En beskjeden begynnelse

De første 20 årene begrenset Røde Kors' virksomhet i Norge seg til å samle inn penger. Pengene skulle brukes i tilfelle krig og ble forvaltet av myndighetene. Fra 1891 besluttet man at virksomheten også skulle gjelde i fredstid, noe som frigjorde midlene.

Utdanning av sykesøstre ble viktig for Røde Kors' beredskap. Fra det første kullet Røde Kors-sykesøstre ble uteksaminert i 1896 til høgskoleordningen overtok driften i 1973, var denne virksomheten et av Røde Kors' hovedområder.

Frivillig innsats

6



Røde Kors' virksomhet i Norge ble samlet i en hovedorganisasjon i 1915 og det var da man begynte organiseringen av de frivillige aktivitetene Røde Kors er kjent for. Hjelpekorpsset, som ble egen avdeling i 1932, har vært den aktiviteten som har trukket flest folk til frivillig innsats i Røde Kors' tjeneste.

Ungdommens Røde Kors kom på banen allerede i 1916. I 2002 ble denne spesialavdelingen erstattet av Røde Kors Ungdom, en ungdomsorganisasjon som står mer selvstendig i forhold til nasjonalforeningen og driver egne prosjekter.

I 1931 stiftet Heddy Astrup «Oslo damers barnehjelp for Nord-Norge». Tyve år senere ble Barnehjelpen en egen spesialavdeling. Etter mønster fra USA ble Røde Kors' Besøktstjeneste opprettet i 1949. I første omgang besøkte de frivillige langtidssyke på sykehus. Etter hvert ble tjenesten utvidet til også å omfatte ulike institusjoner og hjemmebesøk. På 60-tallet ble Visitor-tjenesten opprettet som en egen enhet innenfor Besøktstjenesten for å besøke innsatte i fengsler.

I krigstid

Den internasjonale Røde Kors komiteen (ICRC) kom tidlig med appeller til nasjonalforeningene om støtte til prosjekter. Røde Kors samlet i 1870 inn penger til ofre for den franske-tyske krigen. Dette var første gang pengene gikk til et internasjonalt formål. 1. verdenskrig (1914-1918) var et vendepunkt i Røde Kors' arbeid. Med hundre tusener av krigsfanger og savnete ble oppsporing og fangebesøk en sentral del av Røde Kors' virksomhet.

Under 2. verdenskrig utførte Røde Kors' helsepersonell det som var foreningens hovedintensjon: Å behandle krigsskadede. Røde Kors-frivillige besøkte krigsfanger og

formidlet kontakt med de pårørende, og de delte ut matvarer og klær til sivilbefolkningen. På grunn av innsatsen under krigen har Røde Kors siden hatt en spesiell plass hos mange nordmenn.

Over alle grenser

Røde Kors har lange tradisjoner med å sende delegater til internasjonale konflikter. I 1969 ble det opprettet et eget utenlandskontor. Samtidig ble det satt i gang stadig flere utviklingsprosjekter. Satsningen sammenfalt med opprettelsen av Direktoratet for utviklingshjelp (NORAD) i 1968, som skulle bevilge penger til humanitær utviklingshjelp over landegrensene. I dag har Røde Kors delegater på utenlandsoppdrag til enhver tid. De jobber først og fremst med helse, logistikk, organisasjonsutvikling og informasjon.

Innsatsen til Røde Kors i Norge har gått fra kun å omfatte soldater til å gjelde alle nødlidende. Mangfoldet av aktiviteter er et tegn på at organisasjonen makter å fornye

seg og til enhver tid gjøre en innsats for de som trenger hjelp.

I fredstid

I august 2009 fikk Røde Kors anerkjennelse av Kongen i statsråd for sin rolle som støtteaktør også i fredstid.

Les mer om Røde Kors i Norge:

«Over alle grenser»

av Martin Sæter (1965)

«Barmhjertighetsfronten»

av Dag F. C. Schilling og Kåre Ottersen (1995)

«Medmennesker» - den beste medisin

av Knut V. Bergem (1999)

«Grenseløs omsorg»

av Erling Welle-Strand (2001)

«Ute en vinternatt»

av Nina D. Kroglund og Tove Valmot (2007)

«Med rett til å hjelpe. Historien om Norges Røde Kors»

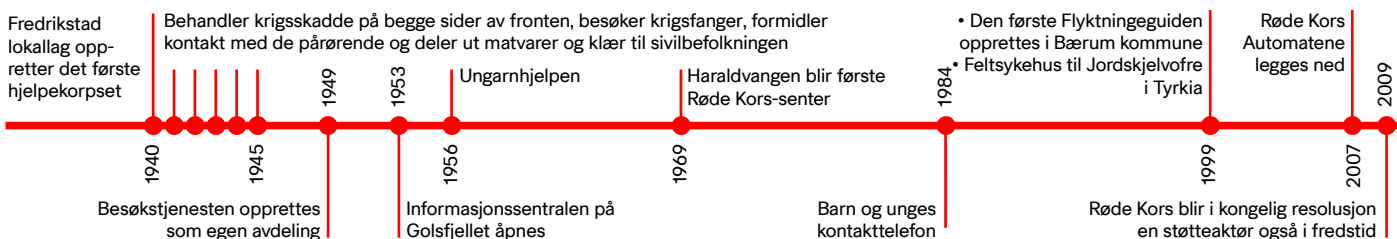
av Eldrid Mageli (2014).



Prioriterte innsatsområder

- Lokal beredskapsevne. Røde Kors vil bygge lokal robusthet og beredskapsevne gjennom å være til stede før, under og etter at en katastrofe eller krise rammer.
- Søk og redning. Røde Kors vil bygge kapasitet og kompetanse som aktør i redningstjenesten.
- Oppvekst. Røde Kors vil være til stede for å skape trygge, åpne og inkluderende møteplasser for barn og unge, og spesielt legge til rette for å gi tilbud til barn og unge i utsatte livssituasjoner.
- Migrasjon. Røde Kors vil være til stede for migranter som har behov for støtte og inkludering, ved å bidra til å sikre grunnleggende humanitære behov.
- Sosial inkludering. Røde Kors vil være til stede for mennesker som har behov for sosial kontakt ved å tilby åpne møteplasser og kontakt én-til-én og i nettverk.

Kilde: Røde Kors' hovedprogram for 2014-2017.



BÆREBJELKEN I RØDE KORS

De frivillige er selve bærebjelken i Røde Kors-aktivitetene, og innsatsen de frivillige yter er mer enn gull verdt.

Frivillighet har en verdi i seg selv gjennom medmenneskelighet, engasjement og sosialt ansvar. Det er en gjensidighet mellom den som mottar og den som gir hjelp - begge parter er til for hverandre. Det handler om respekt, utvikling av identitet og tilhørighet, sosialt samhold, ny kunnskap, trivsel og framtidstro.

Oppdraget

Alle aktiviteter i Røde Kors og Røde Halvmåne-foreninger har et hovedoppdrag: å avdekke, hindre og lindre menneskelig nød og lidelse. Arbeidet er forankret i de syv prinsippene - og frivillighet er et av dem. Med sitt driv, engasjement, deltakelse og involvering er de frivillige og den frivillige innsatsen avgjørende for å kunne gjennomføre oppdraget.

På verdenstoppen

Norge befinner seg på toppen i Europa når det gjelder frivillighet. Røde Kors er den største humanitære organisasjonen i Norge og er representert i nesten alle landets kommuner. I 2014 hadde organisasjonen rundt 43 000 frivillige.

Røde Kors' rolle

Røde Kors er en støtteaktør for det norske velferdssamfunnet, både i det forebyggende helse- og omsorgsarbeidet og som en del av kriseberedskapen. Den frivillige innsatsen skal på ingen måte erstatte kommunens ansvar, men komplettere og utfylle den.

For enkeltpersoner og lokalsamfunnet betyr det at frivillige fra Røde Kors er tilstede når ulykker og katastrofer rammer, og at det ytes en stadig større innsats i omsorgen for barn, unge og eldre. I tillegg er Røde Kors tilstede for de som har behov for nye nettverk etter endt soning, psykisk sykdom og rusmisbruk. De frivillige hjelper skolebarn med lekser, besøker innsatte i fengslene og er veivisere inn i det norske samfunnet for innvandrere og flyktninger. På den måten er Røde Kors med på å forebygge en av de største utfordringene i vårt samfunn - ensomhet og isolasjon.

Verdien av frivillighet

Verdien av innsatsen de frivillige yter er vanskelig å tallfeste. Men i følge samfunns-ekspertene er verdien av all frivillig innsats

i Norge verdt mer enn 77 milliarder kroner (2013, SSB). For mange kan dette være imponerende, men kronebeløpet er egentlig av mindre betydning når vi snakker om frivillighetens verdi.

For mennesker som befinner seg i en vanskelig livssituasjon er hjelpen fra de frivillige uvurderlig. Mange av deltakerne i Røde Kors' omsorgsaktiviteter uttrykker at det oppleves positivt å motta hjelp fra et menneske som ikke blir betalt og som stiller opp utelukkende fordi de selv ønsker å bidra. Nye bånd på tvers av kulturer knyttes og bidrar til å bygge ned fordommer og skepsis og styrker det sosiale fellesskapet.

I tillegg er Røde Kors en arena for ny kunnskap hvor de frivillige opplever at de mottar læring som er nyttig både i det frivillige arbeidet og på det personlige plan.

For de frivillige er følelsen av å kunne hjelpe - å vite at du gjør en forskjell - av stor betydning. At den frivillige innsatsen blir lagt merke til og verdsatt, og at de lærer noe nytt motiverer til ytterligere innsats.

Den frivillige innsatsen er også avgjørende for at det norske samfunnet kan eksistere og utvikle seg. Mange sykehus og institusjoner som er startet av Røde Kors og andre frivillige organisasjoner, drives og finansieres i dag i offentlig regi.

Flere frivillige

Tendensen er at antall frivillige som ønsker å gjøre en innsats i Røde Kors er økende.





**VIER MED-
MENNESKER
SOM GIR
H A P**



HUMANITÆRE PALITELIGE

**VISER OMSORG
ER ROMSLIGE
OPPTRER TROVERDIG
ÅPNE**



Dette er gledelig fordi den frivillige innsatsen er en viktig brikke i arbeidet for å gjøre det norske samfunnet enda bedre.

I Røde Kors kan frivillige gjøre en innsats ut fra egen interesse, tid og kompetanse. Røde Kors ønsker å gi alle mennesker anledning til å bidra frivillig, uansett bakgrunn.

Opplæring

Røde Kors er opptatt av å opprettholde høy kvalitet i alle våre aktiviteter. Derfor vil alle frivillige få grundig opplæring. Opplæringen er samlet i en helhetlig, modulbasert utdanningsplan under fellesbetegnelsen Røde Kors-skolen. I bunnen ligger kurset Introduksjon til Røde Kors, et 5-timers kurs i førstehjelp og psykososial førstehjelp.

Deretter følger opplæring rettet mot de ulike aktivitetene eller mot verv i organisasjonen. Etter hvert finnes muligheten til å kunne utdanne seg videre til leder eller instruktør.

Frivillighetspolitikken

For å sikre at de frivillige blir godt ivaretatt, blir motivert og fulgt opp, har Røde Kors vedtatt sin frivillighetspolitikk. Her beskrives Røde Kors sine forpliktelser overfor de frivillige og hvilke forpliktelser de frivillige har. Frivillighetspolitikken gjelder for alle ledd i organisasjonen og skal følges opp av styrene på lokalt, distrikt og sentralt plan.

■ Les mer om Røde Kors: rodekors.no

Røde Kors

Røde Kors er en beredskapsorganisasjon, beredt til å hjelpe de som trenger det mest. Ved akutte situasjoner bidrar alle frivillige som er engasjert innenfor disse tre områdene:

- Redning og Beredskap
- Omsorg
- Røde Kors Ungdom

Frivillighet i Norge

- Norge har over 100.000 frivillige organisasjoner.
- 61 % av befolkningen (over 16 år) utfører frivillig arbeid i løpet av et år.
- Frivilligheten utgjør ca. 138.800 årsverk.
- Verdiskapningen i frivillig sektor (inkludert verdien av det frivillige arbeidet) er på 128 milliarder kr i året (SSB, 2013).
- Frivillige er i mindre grad medlem i den organisasjonen de gjør en innsats for.

Frivillighet i Røde Kors

- 43.000 frivillige (tall fra 2014)
- Drøyt 30.000 av disse er over 30 år.
- En frivillig er en person som er registrert i en aktivitet/verv og som gjør en frivillig innsats minimum en gang per år.
- Frivillig innsats i Røde Kors er ulønnet arbeid i samsvar med Røde Kors' idégrunnlag.
- Frivillige som deltar i Røde Kors' aktiviteter oppfordres til å tegne medlemskap, men ikke-medlemmer kan likevel delta i frivillig arbeid.

KLARE TIL INNSATS PÅ *kort varsel*

Hver dag, hele året, er ett eller flere hjelpekorps i aktivitet for å hjelpe mennesker som er savnet eller utsatt for en ulykke.

Frivillig i hjelpekorps

- Røde Kors Hjelpekorps består av over 300 hjelpekorps med om lag 13 000 medlemmer hvorav om lag 6 000 er aktive med godkjent Hjelpekorpsprøve. Hvert år deltar de i mange hundre aksjoner og er klar til innsats 24 timer i døgnet.
- Røde Kors Hjelpekorps driver fagutvikling og utdanner sine medlemmer innen områdene ettersøkning og aksjonsledelse, førstehjelp, krevende lende, transport og ambulanse, skred, samband og vannresponns.
- Røde Kors sitt arbeid i redningstjenesten er i fredstid underlagt politiets ledelse, på lik linje med andre redningsressurser som helsevesen, brannvesenet og Forsvaret.
- I en krigs- eller katastrofesituasjon vil Røde Kors stille seg til rådighet som en del av totalforsvaret, men med klare begrensninger for hvilke oppgaver Røde Kors-personell kan utføre ut i fra Røde Kors' mandat.

Les mer på rodekors.no/hjelpekorps

Røde Kors Hjelpekorps er landets største frivillige redningsorganisasjon og et fyrtårn innen søk og redning. Som medlem av en beredkapsorganisasjon, er hjelpekorpsets mannskap når som helst klar til å forlate en varm, trygg seng, et jobbmøte eller et middagsbord for å bidra til å redde liv. Til gjengjeld tilbyr hjelpekorpsset sine medlemmer et unikt miljø som legger til rette for godt samhold, personlig utvikling, fysisk aktivitet, spennende utfordringer og høy kompetanse og sikkerhet i tjenesten.

Allsidig beredskap

Hjelpekorpsset er den største frivillige aktøren i redningstjenesten i Norge. Hjelpekorpsene bistår politiet i alt fra søk etter savnede mennesker, til støtte under store ulykker og naturkatastrofer, og har de siste årene årlig deltatt i om lag tusen ulike aksjoner. I 2014 var det 38 000 frivillige timer.

Beredskap handler ikke bare om redning, like viktig er det å forebygge og forhindre ulykker. Overalt hvor mennesker samles er Røde kors Hjelpekorpsset til stede med sanitets- og beredskapsvakter. Du treffer oss på fjellet, ved fjorden, på badestrender, idrettsstevner, konserter og andre store arrangementer. Hjelpekorpsset arbeider også i lokalmiljøet for å spre kunnskap om sikker ferdsel i naturen, fjellvett, sjøvett og førstehjelp.

I samarbeid med Røde Kors Ungdom har hjelpekorpsset også en ungdomssatsning, Røde Kors Friluftsliv og Førstehjelp (RØFF). RØFF er et tilbud til ungdom mellom 13 og 17 år som liker friluftsliv og ønsker å ha en aktiv livsstil. Ved å delta i spennende, morsomme og utfordrende aktiviteter, får RØFF-medlemmene innsikt i Røde Kors' arbeid og verdier, samt trygg opplæring i førstehjelp

og redning. Gjennom RØFF lærer ungdom å ta vare på seg selv ute i naturen, å hjelpe andre, og å vise god dømmekraft.

Best på søk og redning fra fjord og til fjell

Røde Kors Hjelpekorps har rundt 6 000 operative mannskaper, over hele landet, koblet til vårt varslingsystem. Når alarmen går, kontakter politiet ledelsen i det lokale hjelpekorpsset, som igjen kaller ut mannskaper og andre korps etter behov. Hjelpekorpsset har spesialtrent mannskap for redning på bre, i skred, krevende lende og i vann. Som medlem kan du utdanne deg innen førstehjelp, samband, orientering, skredredning, ettersøkning og aksjonsledelse. Alle som skal delta i aksjoner må oppfylle minstekrav til fysisk kapasitet og gjennomføre «Hjelpekorpsprøven» hvert tredje år.

Hjelpekorpsene er utstyrt til å bistå i redningsoppdrag under vanskelige forhold. Mannskapene trener til aksjoner i vinterfjellet, på barmark, i elver og stryk og i strandsonen. Hjelpekorpsets mest hektiske periode er i påskefjellet med nesten 140 operative, døgnbemannede vaktentraler i hele landet. Av nær 1000 årlige aksjoner, er rundt 200 i løpet av påsken. Disse aksjonene kan være svært ulike. Kanskje var det matpakken og energireserven som var gått tom, et ben som var brukket eller et brått værskifte som skapte en krisesituasjon? Uansett stiller Røde Kors Hjelpekorps med kompetent mannskap, og over 80 års erfaring i å bistå mennesker, enten de bare trenger en hjelpende hånd, eller er i alvorlig nød.





Oppsporingstjenesten i Røde Kors'

Hvert år kommer tusenvis av mennesker bort fra hverandre i forbindelse med krig, konflikt, katastrofer eller migrasjon. Røde Kors eller Røde Halvmåne finnes i 189 land, og de fleste nasjonalforeninger har en oppsporingstjeneste. Dette nettverket gjør det mulig å finne savnede og gjenopprette kontakt mellom familie-medlemmer og nære venner.

Oppsporingstjenesten i Norges Røde Kors bistår mennesker som bor i Norge og som savner slekt og venner i forbindelse med hendelser i verden for øvrig. Vi bistår også våre kolleger i andre nasjonalforeninger, som henvender seg til oss fordi

den savnede antas å befinne seg i Norge. Vi formidler Røde Kors-meldinger mellom familie og venner dersom normal postgang er ute av drift på grunn av krig, konflikt eller katastrofer. Vår tjeneste er gratis.

Du finner mer informasjon her:

oppsporingstjenesten.no
familylinks.icrc.org

Du kan henvende deg til oss her:

tracing@redcross.no





TRYGGHET OG TILHØRIGHET

Mennesker over hele verden rammes av små eller store kriser som gjør at de trenger ekstra omsorg.

Humanitære utfordringer og Røde Kors' rolle

Mange opplever en ensomhet de ikke selv har valgt. Dette er en av vår tids største humanitære utfordringer. Uten tilstrekkelig kontakt med andre kan mange oppleve at det går utover både selvfølelse, helse og livskvalitet. Røde Kors i Norge vil med sine omsorgsaktiviteter øke innsatsen for å bøte på uønsket ensomhet, enten denne er knyttet til oppvekst, migrasjon, alderdom eller mangel på sosialt nettverk. Frivillige i Røde Kors er til stede med tilbud der menneskemøtene står i sentrum.

Den økende andelen eldre kan medføre at behovet for omsorgstiltak overfor denne gruppen vokser. Derfor styrker Røde Kors sin besøkstjeneste. Samtidig vil Røde Kors bidra til å utløse den kraften som aktive eldre representerer. Dette gjør vi blant annet ved å etablere møteplasser der positive opplevelser og fellesskap blir et reelt alternativ til ensomhet og isolasjon.

Migranter lever i en svært sårbar livssituasjon preget av stor usikkerhet. Røde Kors bidrar til å avhjelpe ensomheten og de psykiske konsekvensene usikkerheten

kan føre med seg. Mange flyktninger og innvandrere synes det er utfordrende å finne sin plass i det norske samfunnet. Dette kan skyldes mangel på et godt sosialt nettverk og at norskkunnskapene ikke er gode nok. Røde Kors bidrar med tiltak og aktiviteter som kan føre til bedre integrering og et styrket, mangfoldig fellesskap.

Barn og unge trenger trygge arenaer der de kan møte andre, bli respektert, inkludert og forstått. Deltagelse i aktiviteter sammen med andre skaper et pusterom i hverdagen og gir en verdifull mulighet til å bare være. Frivillige i Røde Kors er til stede for å skape trygge, åpne og inkluderende møteplasser for barn og unge og spesielt legge til rette for å gi tilbud til barn og unge i utsatte livssituasjoner.

Alt omsorgsarbeidet i Røde Kors er basert på Røde Kors' humanitære verdier og menneskers behov for trygghet og tilhørighet. Gjennom å være til stede i lokal-samfunnene er vi i stand til å møte dagen og morgendagens omsorgsbehov. Du vil kjenne igjen omsorgsaktivitetene våre hvor enn i landet du møter aktivitetene våre, men samtidig er aktivitetene sjelden helt

like fra sted til sted. Det er behovene lokalt som bestemmer hva vi tilbyr.

Noen omsorgsaktiviteter er basert på et møte mellom to mennesker, en frivillig og en deltaker; for eksempel ved at en beboer på sykehjem, en innsatt eller en flyktning møter en frivillig fra Røde Kors til samtale og nærvær. Røde Kors har en rekke gruppeaktiviteter og møteplasser der hensikten er å hjelpe deltakerne til å utvikle sosiale nettverk, oppleve moro og mestring sammen med andre og få et pusterom i hverdagen.

Røde Kors er anerkjent som støtteaktør for norske myndigheter i fredstid. Støtteaktørrollen er et samarbeid mellom norske myndigheter og Røde Kors om å utføre humanitære aktiviteter innenfor rammene av Røde Kors-prinsippene. Regjeringen innser at noen av de humanitære oppgaver den er pålagt, bedre kan utføres av Røde Kors fordi vi er en frivillig og universell organisasjon med et uavhengig og nøytralt mandat.

Personlig engasjement er selve livsnerven i Røde Kors. De frivillige i Røde Kors bidrar til å bedre situasjonen for mennesker





i sårbare livssituasjoner og tilfører innsikt, bevissthet og medmenneskelighet. Frivilligheten generelt og Røde Kors spesielt har en viktig oppgave i å legge til rette for gode møter mellom mennesker, og gjennom det bidra til å bedre livskvalitet og helse. Samtidig gir deltakelse i en frivillig organisasjon en mulighet til å ta del i et fellesskap, til å holde seg i aktivitet, og til å oppleve å være noe for andre. Frivilligheten må dyrkes og vedlikeholdes gjennom systematisk rekruttering, organisering, opplæring, motivasjon og oppfølging. Røde Kors er stolt av det arbeidet som gjøres, og stiller høye krav til frivillig innsats for å sikre god kvalitet.

Til stede for migranter som har behov for støtte og inkludering

Det er mange og sammensatte årsaker til at folk flytter over landegrensene. For noen er det en flukt fra brutale konflikter, naturkatastrofer og vanskelige økonomiske forhold. Selv om langt de fleste flytter til et naboland, påvirker det også innvandringen til Europa og til Norge.

For noen grupper, spesielt de uten lovlig opphold i landet, og de med begrenset tilgang til velferdsstatens sikkerhetsnett, er det ofte de akutte behovene som melder seg – behov for husly, helsehjelp og tilgang til sanitærtjenester. For andre grupper, som for eksempel bosatte flyktninger, er behovene mer langsiktige og kan handle om å få fotfeste i det norske arbeidsmarkedet, lære seg norsk eller etablere nye sosiale nettverk.

Røde Kors er i en unik posisjon til å bidra til å bedre hverdagen og avhjelpe humanitære behov for migranter som befinner seg i Norge. Mange kjenner til, og eller har vært i kontakt med Røde Kors/Røde Halvmåne enten i hjemlandet, eller under flukten, og har kjennskap og tillit til organisasjonen. Mange setter også sin lit til organisasjonen som følge av vårt nøytrale, uavhengige og upartiske mandat. En forutsetning for vårt arbeid er blant annet at vi bistår migranter på bakgrunn av behov, uavhengig av deres juridiske status eller andre faktorer som statsborgerskap, religion, etnisitet osv.

Norske myndigheter kan ikke alene gi innvandrere en god start på livet i Norge. Det har vi alle et ansvar for, som enkeltindivider og som samfunn. Røde Kors erfarer at flyktninger og innvandreres følelse av verdighet og tilhørighet til Norge skapes gjennom positive medmenneskelige relasjoner med «vanlige folk» i lokalmiljøet. Deltakelse i våre aktiviteter fører til at innvandrere får relevant kompetanse, større nettverk, økt selvtillit og lærer språket raskere.

Eksempler på aktiviteter:

Røde Kors Flyktningguide kobler flyktninger som har fått opphold i Norge med en frivillig guide som kjenner lokalsamfunnet. Dette gir flyktningen en unik mulighet til å få et nettverk i nærmiljøet sitt, lære om den norske kulturen og få praktisere språket.

Situasjonen for asylsøkere på mottak er preget av passivitet, isolasjon og utestengelse fra arbeids- og samfunnsliv. Mange blir boende i årevis på asylmottaket i påvente av svar på asylsøknaden eller tildeling av bostedskommune. Røde Kors er til stede på mange mottak med ulike aktiviteter som bidrar til en mer meningsfylt hverdag for beboerne.

Norsk er nøkkelen til et meningsfullt og verdig liv i Norge, og er en forutsetning for deltakelse, arbeid og tilhørighet i samfunnet. Røde Kors Norsktraining er et lavterskeltilbud der flyktninger og innvandrere trener på norsk i en uformell sammenheng. Aktiviteten er et supplement, og ikke en erstatning for formell norskundervisning.

Røde Kors tilrettelegger for akutte overnattings- og sanitært tilbud ved behov, og bidrar til tilgang til helsetjenester der helsevesenet ikke dekker folks grunnleggende behov for helsehjelp.

Til stede for å skape trygge møteplasser for barn og unge

Barn og unge i Norge vokser opp i et av verdens rikeste land, med et av verdens best utbygde velferdssystemer. Men oppveksten er ikke like lett for alle. Noen savner voksenkontakt, og mangler den oppfølgingen som kreves hjemmefra for å delta

aktivt i lokalmiljøet. Andre vokser opp med en grad av fattigdom som gjør det vanskelig å delta i fritidsaktiviteter på linje med andre. Mange har utfordringer med skolearbeidet som ikke blir tilstrekkelig fanget opp av skole og hjem. I en fase av livet hvor det ofte oppleves som ekstra vanskelig å skille seg ut, er det mange barn og unge som opplever ensomhet og utestenging. Dette kan være problematisk å fange opp i et samfunn der sosiale nettverk er løsere og mer komplekse enn tidligere. Med urbanisering følger voldsproblematikk som krever nytenkning rundt konfliktløsning.

Trygge og inkluderende nærmiljø er viktig for å sikre barn og unge en god oppvekst. Mange barn og ungdom opplever stress og slit i hverdagen og forteller om søvnproblemer, opplevelse av håpløshet og dårlig selvbilde. Røde Kors kan gjennom eksisterende og ny aktivitet tilby et pusterom for barn og unge, og gi mulighet for bare å være. Røde Kors har lang erfaring med å tilby aktiviteter for barn og unge, og har stort nettverk og utbredelse. Både Røde Kors Hjelpekorps, Røde Kors Ungdom og Røde Kors Omsorg ser oppvekst som et felles ansvar, og vi er opptatt av at ulike aktiviteter og tilbud sees i sammenheng slik at tilbudet fremstår som helhetlig.

Ungdom ønsker gratis fritidstilbud og gjerne fritidstilbud der de ikke blir målt eller må prestere. Mange av Røde Kors-aktivitetene fungerer i dag som møteplasser for barn og unge. Dette er viktig med tanke på inkludering, nettverksbygging og identitetsskapende arbeid. Røde Kors legger også til rette for møteplasser for ungdom, der de kan utvikle seg på egne premisser. Alle barn og unge trenger trygge arenaer i lokalsamfunnene sine der de kan møte andre, bli respektert, inkludert og forstått.

Eksempler på aktiviteter:

Gjennom «Ferie for alle» får barnefamilier med svak økonomi tilbud om en unik ferieopplevelse for hele familien. Familien får mulighet til å dele gode opplevelser og skape felles minner og både barn og voksne er med på mange varierte aktiviteter.



Kors på halsen

Kors på halsen er et gratis og anonymt samtaletilbud der barn og unge kan snakke om det de har på hjertet. **Telefonnummer: 800 333 21** er gratis og åpen alle hverdager fra kl. 14-20, også på helligdager.

- Chatten er åpen alle hverdager fra kl. 17-20.
- Mail besvares innen 48-72 timer.
- Innlegg på forum (hvor ungdom kan støtte hverandre) godkjennes av Kors på halsen, og publiseres løpende.
- Røde Kors er en beredskapsorganisasjon, og Kors på halsen utvider åpningstidene ved spesielle behov.

De voksne som svarer er frivillige i Røde Kors og er anonyme for dem som tar kontakt. De har fått opplæring i hvordan man skal lytte til og snakke med barn og unge.

■ Les mer på korspahalsen.no

«Kors på halsen» er et gratis og anonymt samtaletilbud der barn og unge kan ringe, maile, chatte og ta opp det som er viktig for dem. Målet er at de som kontakter Kors på halsen skal få støtte og føle at de blir sett, og at de som trenger det får hjelp til å forandre en vanskelig situasjon.

I BARK (Barnas Røde Kors) fremmer vi moro, mangfold og mestring ute i det fri. BARK er til for alle barn og handler om å ta i bruk nærområdene og skape lokal magi der barn og unge bor.

Gjennom Røde Kors Leksehjelp får elevene hjelp med skolearbeidet etter skoletid. Leksehjelpen skal være en møteplass der frivillige leksehjelpere legger til rette for mestring, motivasjon og et godt læringsmiljø. Røde Kors har også utviklet Digital Leksehjelp som supplerer den ordinære leksehjelpen, og som gir et tilbud til ungdom i hele landet som av ulike årsaker ikke kan benytte seg av, eller har tilbud om ordinær leksehjelp.

I Røde Kors Gatemegling blir ungdom utrustet med ferdigheter i ikkevoldskommunikasjon, kreativ konflikthåndtering og megling. Dette er en kompetanse som mange av de unge tar med seg videre i egne liv og miljøer – som aktive konfliktløser og positive rollemodeller.

Nattevandrere i Røde Kors er frivillige voksenpersoner som er til stede på steder der ungdom ferdes. Med nærværet av bevisste, edru voksne skapes det et tryggere gatebilde.

Til stede for mennesker som har behov for sosial kontakt

Mange mennesker føler seg ensomme, de savner nære relasjoner og å være del av et fellesskap. Ensomhet er smertefullt og kan være helseskadelig. Den rammer i alle faser av livet, men forskning viser at særlig unge og gamle er utsatte og skadelidende. Fire av 10 aleneboende eldre sier at de savner sosial kontakt.

Psykiske plager omtales gjerne som den nye folkesykdommen. De vanligste belastningene er knyttet til angst og

depresjon. Om lag halvparten av den norske befolkning forventes å bli utsatt for lettere psykiske plager eller lidelser i løpet livet. Samtidig er unge i økende grad utsatt for psykiske plager, som stress og uro for fremtida. (Fafo 2014)

Eksempler på aktiviteter:

Besøktjenesten er Røde Kors' eldste og største omsorgsaktivitet. Over hele landet utfører våre frivillige besøk i private hjem og på institusjoner. I tillegg arrangerer Besøktjenesten turer, trim og ulike arrangementer og tiltak tilpasset lokale behov og muligheter. Aktiviteten rommer også for eksempel besøktjeneste med hund og besøktjeneste til eldre innvandrere med besøksvenner som kan deltakerens morsmål.

Gjennom Røde Kors visitortjeneste besøker frivillige i innsatte i fengsel som opplever en stor grad av ensomhet og isolasjon innenfor murene. Visitoren er en samtalepartner som innsatte kan dele sine tanker med.

Røde Kors har også et tilbud når soningen er avsluttet. Med Nettverk etter soning gir vi tidligere innsatte tilbud om nettverk og oppfølging i en vanskelig fase tilbake til normalsamfunnet og et liv uten kriminalitet og rus.

Røde Kors er den eneste humanitære organisasjonen innenfor rus- og psykisk helsefeltet som verken er knyttet til et bestemt livssyn eller er en brukerorganisasjon. Organisasjonen fyller derfor et tomrom med sin satsing på sosial inkludering. Røde Kors Nettverksarbeid har i første omgang valgt å rette innsatsen mot mennesker som sliter med rus og psykiske helseproblemer, og mot løslatte etter soning/gjennomført straff og deres pårørende. Det er stort mangfold av aktiviteter, lokale løsninger og varianter for å nå ut til de sårbare gruppene i lokalsamfunnet. Tiltakene er tilpasset deltakernes ønsker og behov.



Nasjonale kjerneaktiviteter og andre aktiviteter

Røde Kors Omsorg har et sett av kjerneaktiviteter som kvalitetssikres sentralt, og som Landsråd for Røde Kors Omsorg vurderer løpende. Oppstår behov for en slik aktivitet, kan lokalforeningen få praktisk hjelp og støtte til oppstart av aktiviteten. Dette gir forutsigbarhet, sikrer kompetansen og er gjenkjennbart.

I tillegg til nasjonale kjerneaktiviteter, jobber Røde Kors Omsorg lokalt med mange aktiviteter som styrker tilhørighet og trygghet for mennesker i sårbare situasjoner.

Ønsker du å engasjere deg?

Les mer om frivillighet og medlemskap på side 26-27
eller på rodekors.no/engasjer-deg.

INNSATSOMRÅDER 2014-2017

Røde Kors' Hovedprogram har definert fem innsatsområder, hvorav fire gjelder Røde Kors Omsorg.



Lokal beredskapsevne

• Røde Kors vil bygge lokal robusthet og beredskapsevne gjennom å være tilstede før, under og etter at en katastrofe eller krise rammer.

Røde Kors som beredskapsorganisasjon er et supplement til kommunenes lovpålagte helse- og sosialberedskap. Frivillige i Røde Kors Omsorg er en viktig del av beredskapen i lokalsamfunnene. Alle frivillige i Røde Kors tilbys grunnkurs i psykososial førstehjelp og grunnkurs i førstehjelp.

Oppvekst

• Røde Kors vil være til stede for å skape trygge, åpne og inkluderende møteplasser for barn og unge, og spesielt legge til rette for å gi tilbud til barn og unge i utsatte livssituasjoner.



Migrasjon

• Røde Kors vil være til stede for migranter som har behov for støtte og inkludering, og bidra til å sikre grunnleggende humanitære behov.

Sosial inkludering

• Røde Kors vil være til stede for mennesker som har behov for sosial kontakt, ved å tilby åpne møteplasser og kontakt en-til-en og i nettverk.

Røde Kors ønsker å tilby ulike aktiviteter for å møte ensomme menneskers behov i dagens samfunn.



Eksempler på aktiviteter:

BARK (Barnas Røde Kors), Ferie for alle, Leksehjelp, RØFF (Røde Kors friluftsliv og førstehjelp), Digital leksehjelp, Nattevandring, Gatemegling, Kors på halsen, Flex-ID, mentorordning for unge, ressurscenter, møteplasser.

Flyktningguide, Aktiviteter på asylmottak, Norsktraining, integreringsarrangementet «Til Topps», ulike aktiviteter for kvinner med minoritetsbakgrunn, humanitære tiltak for fattige tilreisende, helsetilbud for papirløse, besøksordning på politiets utlendingsinternat på Trandum.

Besøktjenesten, Nettverksarbeid, Nettverk etter soning, Visitortjenesten, Vitnestøtte, sosiale møteplasser.



SAMMEN OM BEREDSKAP

Som landets største frivillige beredskapsorganisasjon har Røde Kors et ansvar for å sikre at vår samlede kapasitet og innsats er godt koordinert og samordnet med samfunnets øvrige ressurser før, under og etter kriser og katastrofer. Røde Kors er gjennom kongelig resolusjon anerkjent som støtteaktør for norske myndigheter og skal derfor være forberedt på å yte bistand til kommuner og nødetater når kriser oppstår. Røde Kors er ikke bare i beredskap for ekstreme hendelser. Våre frivillige er til stede hver dag gjennom alle våre aktiviteter. Når en uventet og uønsket hendelse oppstår, kan Røde Kors mobilisere et stort frivilligapparat. I tillegg til mannskap som er trent innen søk og redning og fysisk og psykososial førstehjelp, kan Røde Kors-frivillige gjøre en viktig jobb innenfor logistikk og andre praktiske oppgaver. Gjennom daglige møter med mennesker i sårbare situasjoner opparbeider Røde Kors-frivillige

søe en unik kompetanse som er spesielt viktig for å håndtere vanskelige situasjoner der behovet for medmenneskelig støtte er stort. Frivillige kan bidra med støtte ved evakuering eller ved opprettelse og drift av evakuert- og pårørende-senter. Frivillige som har fått opplæring og står på varslingslister, og som kan bidra med alt fra en traktor til matlaging eller en samtale med noen som har det vanskelig, utgjør en stor forskjell i håndteringen av en krise. Lokale samarbeidsavtaler med kommunen gir trygghet rundt og god oversikt over den rollen Røde Kors kan forventes å spille i lokalsamfunnet.

Røde Kors Beredskapsvakt

Beredskapsvakt er et lavterskel konsept hvor lokalforeningen gir kommunens ordinære innbyggere kurs i beredskap, samt psykososial og fysisk førstehjelp. Hensikten med Beredskapsvakt er å gi lokalsamfunnet tilgang på ekstra

organiserte mannskapsressurser med et minimum av opplæring dersom en alvorlig hendelse inntreffer. Beredskapsvaktene gis minimum en kveld opplæring hvert år, de legges inn i Røde Kors' varslingsystemer og er forberedt på å bistå både i den umiddelbare og den sekundære fasen av en alvorlig hendelse eller krise.

Beredskapsvaktene kan utføre alle oppgaver som faller innunder Røde Kors' mandat, prinsipper og retningslinjer. Beredskapsvaktene kan eksempelvis støtte Hjelpekorpsset dersom korpsene er ute på søk og redningsoppdrag, eller de kan bistå kommunen dersom en krisesituasjon inntreffer.







Dette er Røde Kors Ungdom

Røde Kors Ungdom er til stede for å bedre livene til unge mennesker gjennom frivillig arbeid. Vi er talsperson for unge i sårbare livssituasjoner og arbeider for økt forståelse, medmenneskelighet og toleranse.

UNGDOM SNAKKER BEST *med ungdom*

Røde Kors Ungdom er ungdomsorganisasjonen til Røde Kors. Medlemmene og tillitsvalgte er mellom 13 og 30 år og arbeider i aktivitet direkte med andre unge, driver holdningsskapende arbeid og politisk påvirkning. Vi er for, av og med ungdom og løser humanitære utfordringer gjennom engasjement, demokrati og kunnskap.

Rollespillet "På flukt"

I rollespillet "På flukt" får du føle på kroppen hvordan det er å være flyktning. Spillet varer i 24 timer. Røde Kors Ungdom arrangerer «På flukt» i hele Norge for å skape økt forståelse og toleranse.

Aktiviteter på asylmottak

Å bo på asylmottak kan være både ensomt og kjedelig. I Røde Kors Ungdom kan du gjøre hverdagen litt lettere for unge asylsøkere, samtidig som du selv blir kjent med spennende mennesker fra hele verden.

Internasjonal ungdomsutveksling

Har du lyst til å reise til utlandet og jobbe med Røde Kors Ungdom? Ungdomsdelegatprogrammet er et utvekslingsprogram for gjensidig internasjonal

utveksling av unge frivillige. Hvert år reiser nye frivillige ut på arbeid i 9 måneder, til forskjellige steder i verden.

Sosiale møteplasser

Røde Kors Ungdom arrangerer ulike sosiale møteplasser for ungdom der alle er velkomne for å møte andre, bidra og lære noe nytt. Som frivillig hos oss kan du bli med å arrangere sosiale møteplasser der du bor.

Seksualopplysning

Det er viktig for unge å ha et sunt forhold til sex og seksualitet, med gode holdninger, god selvfølelse og trygghet. Som frivillig i Røde Kors Ungdom kan du bli med å skape trygge og uformelle arenaer hvor unge kan snakke med og lære av andre unge om seksuell helse.

Kampanjearbeid

Hvert år har Røde Kors Ungdom en stor kampanje hvor vi tar opp et tema som opp-tar unge i dag. I arbeidet med kampanjer kan du blant annet delta på og arrangere foredrag, lage film eller teater, skrive lese-rinnlegg, være med på innsamlingsaksjoner, stunts og underskriftskampanjer.

I Røde Kors Ungdom kan du bli med å gjøre noe som betyr mye for andre. Vi har mange meningsfulle aktiviteter du kan engasjere deg i.

■ Les mer på rodekorsungdom.no



Røde Kors
ungdom

ALLTID TIL STEDE

Alt internasjonalt arbeid er basert på hovedmålet om å bygge lokal robusthet gjennom å være til stede før, under og etter at en katastrofe eller krise rammer.

Røde Kors og Røde Halvmåne-bevegelsen

Røde Kors og Røde Halvmåne-bevegelsen har en internasjonal, nasjonal og lokal forankring. Dette gir både legitimitet og representativitet i forhold til målgruppene og dem bevegelsen er talsmann for. Røde Kors og Røde Halvmåne-foreninger er en naturlig del av det sivile samfunn i ethvert land samtidig som at arbeidet skjer i samarbeid med myndigheter – både på nasjonalt, distrikt og lokalplan. Røde Kors prioriterer å støtte utviklingen av Røde Kors og Røde Halvmåne foreninger fordi dette betyr bedre beredskap, inkludert forebygging og risikoreduksjon, og dermed evne til å handle.

Nødhjelp

Det at Røde Kors og Røde Halvmåne allerede er til stede i 189 land, gjør bevegelsen godt rustet til å handle raskt og få hjelpen på plass når kriser og katastrofer oppstår. ICRC og IFRC har et globalt nettverk som koordinerer hjelpearbeidet og bistår med midler gjennom Røde Kors' katastrofefond, og det er bygget opp enheter med spesialtrenet personell som kan rykke ut på kort varsel for å foreta de første undersøkelser etter en katastrofe. Røde Kors i Norge har spesialisert seg innenfor helse med utstyr (feltsykehus) og personell som er spesialtrenet innenfor kirurgi, allmenn-

medisin, folkehelse, vann og psykososiale tjenester.

Det finnes regler i krig

Det eksisterer regler i krig. Røde Kors har gjennom Genèvekonvensjonene et eget mandat til å besøke krigsfanger og arbeide for beskyttelse av sivile i krig. Det er det røde korset eller halvmånen som gjør at våre hjelpearbeidere kan slippe fram til ofrene slik at de kan hjelpe, enten det gjelder sårede i krig eller å få helse, mat og vann fram til et område rammet av nød.

Angrep på helsepersonell er en økende trussel i mange av verdens konflikter i dag.

Røde Kors jobber aktivt for å sikre respekt for beskyttelse av humanitærarbeidere slik at de kan arbeide trygt for å levere livsnødvendig hjelp til alle som er rammet av stridighetene.

Gjennom Genèvekonvensjonene er Røde Kors gitt rett til å besøke krigsfanger, for å sikre at de internasjonale reglene for behandling av krigsfanger overholdes. De skal beskyttes mot uverdigg behandling, vold og trusler og de skal behandles med respekt. Røde Kors er også formidler av meldinger mellom fangene og deres familier, slik at familiene kan få visshet om at de lever og kan opprettholde kontakten under fangenskapet. Mennesker som er kommet bort fra hverandre i forbindelse med krig, konflikt, katastrofer eller migrasjon kan få bistand til å lete, finne og gjenopprette kontakt igjen. Dersom normal postgang er ute av drift, kan Røde Kors-meldinger sendes mellom slekt og venner slik at kontakten kan opprettholdes.

Etter en krig er det ofte mange som har fått varige skader. Internasjonale avtaler som forbyr bruk av bestemte typer våpen, forplikter også stater til å gi nødvendig



hjelp til overlevende som er rammet av slike våpen, som landminer og klasebomber. Rehabilitering av krigsskadde er en viktig oppgave for Røde Kors i mange konfliktområder der myndighetene ikke klarer å dekke behovene. I tillegg er det mange med andre typer skader og fysiske funksjonshemninger som får hjelp til økt bevegelighet og annen nødvendig behandling. Røde Kors jobber aktivt for bedre inkludering av funksjonshemmede i alt sitt arbeid og i hele organisasjonen.

Naturkatastrofer og klimaendringer: forebygging og katastrofeberedskap

I perioden 2004 til 2013 rammet til sammen 6,525 naturkatastrofer rundt 2 milliarder mennesker på verdensbasis med en total estimert kostnad på nesten 1000 milliarder kroner. Røde Kors og Røde Halvmåne-bevegelsen arbeider for å hindre og lindre de humanitære konsekvensene av både naturkatastrofer og klimaendringer hovedsakelig gjennom å styrke økt beredskap for å respondere når en katastrofe skjer og gjennom om å forebygge konsekvensene av katastrofer gjennom risikoreducerende programmer.

God beredskap betyr å ha gode, nasjonale organisasjoner som har kapasitet og kompetanse til å hjelpe når katastrofen skjer og som jobber med målrettede forebyggingsprogrammer som reduserer de negative konsekvenser av naturkatastrofer og klimaendringer både for berørte samfunn og enkeltindivider. Lokalsamfunn og deres kunnskap og handling er sentralt for å lykkes i arbeidet med å redusere risiko i forkant av en katastrofe og sårbarhet på sikt. Investering i forebyggende arbeid gir

samfunnsøkonomiske gevinster, gjennom å redusere humanitære og økonomiske konsekvenser av en katastrofe.

Forebyggende helsearbeid

Det er fremdeles langt igjen til alle mennesker har tilgang på helsetjenester. I tillegg endrer behovene seg i takt med verdensbildet. Befolkningsvekst, urbanisering og endrede ernæringsvaner i kombinasjon med økende migrasjon, inkludert flyktninger og internt fordrevne, skaper nye utfordringer knyttet til helse. Mange land møter også en dobbel sykdomsbyrde, hvor befolkningen har høy forekomst av smittsomme sykdommer som HIV/AIDS og tuberkulose, men også ikke-smittsomme sykdommer som høyt blodtrykk, diabetes og utfordringer knyttet til psykisk helse.

Ett av FNs uttalte bærekraftsmål er å sikre og fremme god helse for alle. Røde Kors støtter oppunder dette målet ved å drive forebyggende og helsefremmende arbeid gjennom lokalt basert helseopplæring og førstehjelp, og bidrar til at helsetjenester når helt ut til vanskelig tilgjengelige områder ved å være et bindeledd mellom lokalsamfunnet og den offentlige helsetjenesten. Gjennom dette arbeidet forebygger og identifiserer vi sykdommer som ofte rammer befolkningen og henviser pasienter til videre helsehjelp der det er mulig. Sammen bygger lokale frivillige og samfunnsledere sterkere systemer og tjenester for å håndtere vanlige helseutfordringer som for eksempel nødtransport for gravide kvinner. I enkelte tilfeller der det ikke finnes noe fungerende helsesystem kan Røde Kors sørge for tilgang til nødvendige tjenester til myndighetene er i stand til å ta over oppgaven. Samtidig har lokalsamfunn i økende grad

tilgang til teknologi som gir store muligheter for mer lokaldrevne, behovsbaserte initiativer, for eksempel rapportering av tilfeller av smittfarlige sykdommer som kolera eller Ebolavirus. I tillegg til tradisjonell opplæring og opplysningsarbeid bruker Røde Kors i økende grad teknologiske virkemidler som mobiltelefoner, utekino og radioprogrammer i helsearbeid og sosial mobilisering for at folk skal få økt kunnskap om sykdomsforebygging, livsviktige vaksiner og medisinsk behandling slik at de er bedre rustet til å beskytte seg og aktivt oppsøke den hjelpen de trenger.

Kjønn og mangfold

Alle mennesker er forskjellige, med ulike behov, forutsetninger og utfordringer, avhenging av kjønn, seksuell orientering, alder, språk, funksjonsevne, religion, nasjonalitet, etnisk opprinnelse og sosio-økonomisk bakgrunn. Røde Kors, sammen med Forbundet og ICRC, tilpasser alt arbeid for å sikre at hjelp og aktiviteter er tilgjengelige for alle, og spesielt de mest sårbare. Nasjonalforeninger har ofte spesifikke aktiviteter for diskriminerte og stigmatiserte grupper i samfunnet.

Arbeid for å forhindre og respondere på kjønnsbasert vold er også viktig, både i fredstid og i konfliktsituasjoner. Nasjonalforeninger jobber i lokalsamfunn for å endre holdninger og hjelpe de som utsettes for dette. ICRC jobber spesifikt for å forhindre og respondere på seksuell vold i konflikter, som ofte brukes som en del av strategisk krigføring og som er en klart brudd på internasjonal humanitær rett.



Gjør en forskjell!

Ønsker du å engasjere deg i Røde Kors som medlem, fast giver eller ønsker og støtte et spesielt formål, se rodekors.no for hvordan du kan gjøre en forskjell og hjelpe andre.

DET KOSTER

Å HJELPE

For å kunne hjelpe, både i Norge og i utlandet, trenger Røde Kors gode støttespillere.

Røde Kors' lokale hjelpearbeid finansieres i all hovedsak takket være bidrag fra privatpersoner og bedrifter. Til det meste av utenlandsarbeidet får Røde Kors i Norge støtte fra Utenriksdepartementet (UD) og NORAD.

Inntektskilder

De viktigste inntektskildene er medlemskontingenten, bidragene fra våre faste givere og innsamlinger. Medlemskontingenten går til den lokale Røde Kors-foreningen, mens fastgiverne kan velge mellom giverprogrammene Barn i Norge, Nødhjelpsgiver eller Røde Kors-fadder. De lokale Røde Kors-foreningene sørger også for finansiering gjennom egne inntektsgivende arrangementer, som bøsseinnsamlinger, loppe-marked, lotterier, bingo etc.

Dør-til-dør-innsats

Når det oppstår store katastrofer, organiserer vi umiddelbart innsamlingsaksjon til inntekt for ofrene for den aktuelle katastrofen.

Medlemmer og andre frivillige over hele landet stiller da opp som bøssebærere og går fra dør til dør.

Verdifulle gaver

Vi setter stor pris på at mange mennesker tilgodeser Røde Kors i sitt testament, i legater eller gir minnegaver i forbindelse med begravelser. Aktører i norsk næringsliv setter i økende grad fokus på bedriftens samfunnsansvar. Røde Kors har flere langsiktige bedriftspartnere som gir et vesentlig økonomisk bidrag til organisasjonen, i tillegg til at vi samarbeider på flere samfunnsnyttige områder, nasjonalt eller internasjonalt. Flere bedrifter gir også engangsbidrag, royalties eller sponsorstøtte.

Panto, Grasrotandelen og Norsk Tipping

Røde Kors har, sammen med Thon Gruppen etablert et nytt lotteri, Panto, der flaskepant er innsatsen. Dette lotteriet vil i årene fremover gi et stadig viktigere bidrag til

Røde Kors' inntekter. Disse inntektene kommer både lokale og sentrale aktiviteter til gode. Samtidig har Røde Kors gjennom Norsk Tipping blitt ett av mange formål man kan støtte gjennom tippe-kupongen. «Grasrotandelen» der spillere kan velge å støtte en lokal organisasjon setter fokus på både lokal tilhørighet og gir støtte til lokale tiltak.

Røde Kors jobber kontinuerlig med å utvikle nye inntektskilder, og setter stor pris på alle midler som samles inn. Hver eneste krone er viktig for å kunne hjelpe flest mulig.

■ Ønsker du å bli medlem eller gi penger, se rodekors.no eller send medlem til 2221



MER I ❤️ ...

Frivillige i Røde Kors gjør en kjempeinnsats ved å gi av sin tid for å stille opp for andre. For å nå fram til de som trenger noen som bryr seg, søker Røde Kors enda flere som kan stille opp og gjøre en innsats.

Skulle du gjerne ha gjort en innsats for noen?

Røde Kors trenger stadig nye frivillige som bryr seg. Å være frivillig er både lærerikt og givende. Du får en nyttig livserfaring samtidig som det gir en god følelse å være til hjelp.

Noen timer til overs?

Om du ønsker å være frivillig noen timer i måneden finnes det flere alternativer. Som leksehjelper kan du være til hjelp for barn og ungdom. Røde Kors-telefonen for barn og ungdom har alltid behov for noen som kan lytte. Som Nattevandrør er du med på å gjøre natta trygg bare ved å være tilstede.

Noen av Røde Kors-aktivitetene krever spesiell kunnskap som man tilegner seg gjennom kurs over en lengre periode. Hjelpekorpsset gir deg nyttig opplæring i førstehjelp og fine naturopplevelser samtidig som du er med på å redde liv.

Ta kontakt med ditt lokallag og spør hvordan du kan gjøre en innsats.

Hovedkriteriet er at du bryr deg og ønsker å gjøre noe for andre.

Sett i gang

Røde Kors består, og er bygget opp, av frivillige. Organisasjonen utvikler seg stadig ettersom pilotprosjekter når nye grupper vanskeligstilte.

Om lokallaget mangler aktiviteter innen feltet som engasjerer deg, vil de kunne hjelpe deg med å sette det igang. Prosjektene våre starter gjerne med noen få ildsjeler, som syklubben til Heddy Astrup som inspirerte til barnehjelpsatsingen eller Flyktningeguiden i Bærum som vi nå finner i hele landet.

Bli medlem

Å være medlem koster litt, men du er da med på å støtte Røde Kors sin innsats som du har lest om i denne brosjyren.

Som medlem i Røde Kors får du Røde Kors-magasinet sendt hjem til deg. Du får også medlemsfordeler hos flere av sponsorene våre.

■ Meld deg inn på:
rodekors.no/medlem

rodekors.no

Internettsiden www.rodekors.no oppdateres daglig. Her kan du lese humanitære nyheter, se film og bilder, bla i arkivet og se hva Røde Kors gjør der du bor.



Røde Kors-magasinet er Røde Kors' medlemsblad og kommer med fire utgaver i året. Magasinet tar pulsen på organisasjonen og bringer historier fra Røde Kors sitt arbeid nasjonalt og internasjonalt.

RØDE KORS I NORGE

Postadresse:

Postboks 1, Grønland
0133 Oslo

Besøksadresse:

Hausmannsgt. 7
0186 Oslo
Telefon: 22 05 40 00
Telefaks: 22 05 40 40

rodekors.no