

**Røde Kors**

**MAGASINET**

NR 4 - 2018

**Sajja (3) bor i Syria  
og har aldri opplevd  
noe annet enn krig.**

*Årets juleinnsamling støtter  
barn som lever i krig og konflikt.*

# Det er mye som kan gå i arv

Noen kan arve øyefargen din, ditt gode humør – eller en teddybjørn. Men noen kan også arve et bedre liv av deg – ja, du kan faktisk la noen arve selve livet! Det kan du ved å gi en liten gave i ditt testamente til Røde Kors' hjelpearbeid. Det er en arv som betyr så mye, en arv som setter spor.



Vil du vite mer om det å skrive testamente eller ønsker en informasjonsbrosjyre? Ta kontakt med Siri Antonsen, ansvarlig for arv og testamentariske gaver, på **telefon 22 05 40 00** eller send en e-post til: [siri.antonsen@redcross.no](mailto:siri.antonsen@redcross.no).

 **Røde Kors**

## Leder

# Vær bryksom!

**R**øde Kors har i år gjennom egne rapporter påvist store, udekte behov hos tre sårbare grupper i Norge: Den første er unge mennesker som trenger hjelp med psykiske utfordringer. Den andre er eldre mennesker som lever sine siste år uten tilfredsstillende omsorg, aktivitet og helsehjelp. Den siste er migranter på utlendingsinternatet Trandum som i altfor stor grad behandles som kriminelle, til tross for at flertallet av dem aldri har begått en straffbar handling.

■ Dette er mennesker som i liten grad roper høyt om sine egne behov. Det må en ekstra innsats til for å se hva de trenger av oss som samfunn. Røde Kors' innsats skal nå de som trenger det aller mest. For å lykkes med det, er det avgjørende at vi er en nøytral og uavhengig aktør som ikke tar side. Men vi tar et tydelig standpunkt når grunnleggende rettigheter brytes, om det skjer ute i verden eller her hjemme.

■ Det finnes mennesker som lyser opp for andre med sin humanitære innsats. Nobels fredspris har i år sørget for at verden snakker om ofrene som ofte blir usynlige. Irakiske Nadia Murad gjennomlevde gruppeopplekkende overgrep som IS-fange. Nå bruker hun all sin tid på å minne om kvin-

nene som fortsatt er i fangenskap, låst til en skjebne så vond at det kan være vanskelig å forestille seg. Denis Mukwege er den kongolesiske legen som daglig ser lidelsene kvinner og barn utsettes for i krig og konflikt, og som har viet sitt liv til å hjelpe og tale ofrenes sak.

■ Det motet og den personlige oppofrelsen årets fredsprisvinnere viser, er til sterk inspirasjon. Det er en påminnelse om at hver og en av oss kan strekke seg litt lenger for dem rundt oss. Vi skal bry oss. Jeg kjenner også på en ekstra takknemlighet til Røde Kors' frivillige. De er viktige medmennesker som utgjør en forskjell for andre.

■ Å bli sett og lyttet til kan løfte livskvaliteten til et menneske. Røde Kors blir hørt når vi løfter fram sårbare gruppers behov, men også som enkeltmennesker kan vi gjøre en innsats. Det kan det være verdt å reflektere over i en førjulstid der ensomhet og sårbarhet kan bli ekstra tydelig.

Bernt G. Apeland  
Generalsekretær

« Røde Kors' innsats skal nå de som trenger det aller mest. For å lykkes med det, er det avgjørende at vi er en nøytral og uavhengig aktør som ikke tar side.



**RØDE KORS-MAGASINET**  
04/2018 97. ÅRGANG

**Utgiver:**  
Røde Kors i Norge  
**President:**  
Robert Mood  
**Generalsekretær:**  
Bernt G. Apeland

**Ansvarlig redaktør:**  
Øistein Mjærnum  
**Redaktør:**  
Marianne Wellén  
**Forsidefoto:**  
Eivind Sørli  
**Redaksjonens**  
**adresse:** Postboks 1  
Grønland, 0133 Oslo

**Telefon:** 22 05 40 00  
**E-post:**  
[marwel@redcross.no](mailto:marwel@redcross.no)  
**Design:** Spoon AS,  
[www.spoonagency.no](http://www.spoonagency.no)  
**Trykk:** Panzeprint AS  
**Trykt utgave:**  
ISSN 1503-5786  
**Digital:** ISSN 1892-7971

Får dere flere Røde Kors-magasiner i husstanden, har adresseendringer eller andre henvendelser: Kontakt kundeservice på [rodekors.no](http://rodekors.no)



Det store bildet

## KLIMAENDRINGER TRUER HUMANITÆR HJELP

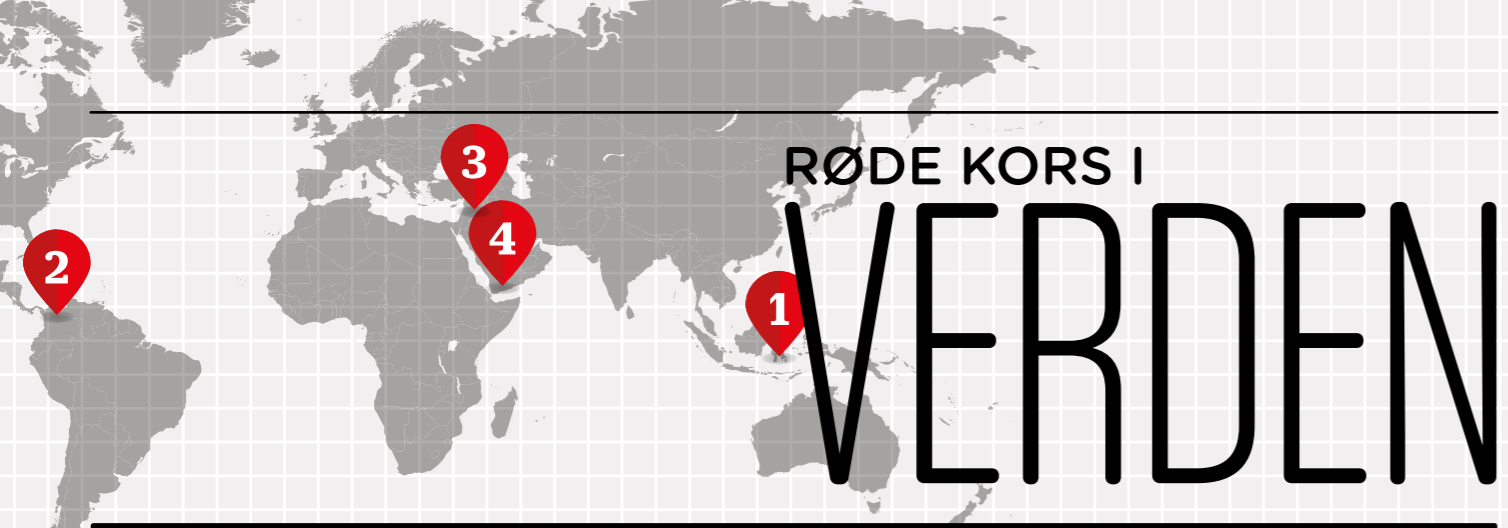
Mer enn halvparten av alle nødhjelpsoperasjoner settes i gang etter ekstreme værhen-delser. Røde Kors advarer mot at klimaendringer vil føre til at den humanitære hjelpen ikke lenger vil strekke til.

Røde Kors ser allerede konsekvensene av ekstremvær som kuldebølger, hetebølger, flommer og jordras. Når klimaet endrer seg, blir det humanitære arbeidet vanske-

ligere, mer uforutsigbart og komplekst. Røde Kors maner nå til større innsats fra alle aktører for å bremse utviklingen.

Spesielt er det land som fra før er mest sårbare som rammes hardest av klimaendringer. Eksempler på dette er Somalia, Sør-Sudan, Nord-Nigeria og Jemen som er på randen av en sultkrise.

Bildet er fra Somalia.



# RØDE KORS I VERDEN



Foto: IFRC

**Rent vann:** Et team fra Indonesisk Røde Kors la ni kilometer med vannrør for å løse vannmangelen for befolkningen i landsbyen Darakunc på øya Lombok.

## 1 Indonesia Rammet av jordskjelv og tsunami

I Indonesia har det på kort tid vært to store og separate katastrofer. Det første jordskjelvet rammet Lombok 28. juli. Den andre katastrofen rammet Sulawesi, hvor et jordskjelv utløste en tsunami 28. september. Røde Kors i Indonesia har hittil gitt rundt 50 000 mennesker nødhjelp, rent vann, mat og helsehjelp. Røde Kors har også bidratt med psykososial støtte og gjenforening av familier.

En stor takk til Jotun som har bidratt med nødhjelp i Indonesia, til sammen over en halv million kroner. - Ved å velge Røde Kors som vår partner, vet vi at pengene blir brukt i henhold til vår intensjon, sier konsernsjef i Jotun, Morten Fon.

## 3 Syria 50 000 mennesker fikk endelig nødvendig nødhjelp

Med støtte fra FN leverte Syria Røde Halvmåne begynnelsen av november for første gang nødhjelp til flyktingleiren Rukban.

Befolkningen der lever i stor nød siden det hittil har vært vanskelig å få fram nødhjelp. Etter sju år med krig er nøden og behovet for hjelp i Syria omfattende flere steder i landet, og dette gjelder i aller høyeste

grad Rukban-leiren, som ligger i ørkenen på grensen mot Jordan. Nødhjelpskonvoien bestod av til sammen 78 biler som leverer 10 475 kasser med mat og medisiner, 10 075 kasser med hygieneartikler samt klær til 18 000 barn.

I tillegg startet arbeidet med å vaksinere 10 000 barn mot meslinger, polio og andre dødelige sykdommer.



**Konvoi:** En frivillig i Røde Halvmåne dirigerer konvoien av lastebilder med nødhjelp som ankommer Rukan.

Foto: Syria Røde Halvmåne



Foto: Morten Tønnesen-Krokan

**Besøk:** President Robert Mudo i Colombia.

## 2 Colombia Tidligere FARC- soldater får helseopplæring

I Filipinas, et område nord i Colombia noen kilometer fra grensen til Venezuela, får tidligere FARC-soldater med helsekunnskap gjenoppfrisket sine helsekunnskaper av Colombia Røde Kors.

I Filipinas bor det 210 tidligere FARC-medlemmer sammen med sine familier. Området er beskyttet av det colombianske forsvaret og re-integrering og kapasitetsbygging er en del av fredsavtalen fra 2016.

Gjennom tester i Colombia Røde Kors får FARC-medlemmene utstedt et sertifikat på hva slags helsekompetanse de har. Målet er at de tidligere FARC-medlemmene kan få jobb som sivile helsearbeidere som del av re-integreringen i samfunnet.

## 4 Jemen På flukt fra vold

Ved skolen Al Nasr i Hodeida, har Det internasjonale Røde Kors (ICRC) installert en vannpumpe med rent vann.

Hundrevis av familier måtte flykte fra voldshandlingene som utspant seg i denne fattige delen av Jemen. Nå har de fått tilgang til rent vann.



**Vannpumpe:** En jente hviler på en Jerrykanna etter at hun har fylt den med vann.

Foto: ICRC

**Flyktning hele livet:**

Aya bor sammen med familien på åtte i Al-Qaa, på den libanesisk-syriske grensen. Da hun lekte i gården der familien bor, skadet hun hånden alvorlig og fikk hjelp på Rafik Hariri universitetssykehus i Beirut.

## Årets juleinnsamling

# Aya (8) har vokst opp med krigen

*Et av seks barn vokser opp i krig og konflikt. Åtte år gamle Aya kjenner ikke noe annet liv enn flukt fra krigen i Syria.*

### Du kan hjelpe barn i krig!

Gi en julegave til vårt nødhjelpsarbeid ved å sende SMS JUL til 2272 (300 kr).

**T**enk deg deg fire millioner minutter. En evighet, ikke sant? Så lenge har Aya opplevd krig. Våknet av bomber, mistet mennesker hun er glad i, levd i frykt og uvisshet.

Aya ble født da krigen startet, og familien på åtte måtte senere flykte over grensen til Al-Qaa i Libanon. Med en sterk skadet hånd lever hun et liv sterkt preget av krigen, som så mange andre barn i alle de alvorlige konfliktene og krigene som nå preger verden.

### Bidra til at flere barn overlever

Krigen i Syria har satt sine spor på åtte år gamle Aya. Denne julen ønsker vi å rette oppmerksomheten mot barn som henne. Røde Kors gir nødhjelp og helsehjelp slik at flere barn skal overleve krigen.

Med julens viktigste gave kan du hjelpe seks barn som er skadet i krig med bandasjer og medisiner. Bruk ett minutt av din tid og støtt vårt nødhjelpsarbeid.

### Krigen utenfor stuedøra

Hvordan oppleves det når krigen bokstavelig talt banker på døra og du må flykte fra alt du eier? Der mennesker bosetter seg, flytter krig og konflikt etter. I dag bor halve jordas befolkning i urbane strøk, og her utkjempes stadig flere kriger. Når bombene faller, legges byer i ruiner. Vannet kuttes, lys og elektrisitet forsvinner, skoleveien blir utrygg, mat blir mangelvare og livet endres til en evig kamp for å overleve.

For mange er flukt eneste utvei. Folk tvinges til å forlate hjem, jobb, trygghet, håp, venner og familie. Tilbake står tomme leiligheter og sammenraste hus som en gang var fylt av liv.

I 2018 er nesten 70 millioner mennesker på flukt fra forfølgelse og væpnet konflikt. Deres historier er mange og unike.

*Fotograf Anmar Quasi dro til Baiji i Irak for å samle noen av dem, i form av etterlatte eiendeler som tause tidsvitner. Bildene er fra utstillingen «War in Cities» som vises i Oslo i desember, se noen av dem på neste side.*

## Krigens virkelighet

I Jemen dør et barn hvert 10. minutt, i Syria må opptil 250 barn flykte fra sine hjem hver eneste time. De må forlate leker, bamser, sykler, venner. Etterlatte eiendeler ligger igjen som tause tidsvitner og forteller unike historier.



### Sykkelhjul

Baiji, Irak, juni 2017

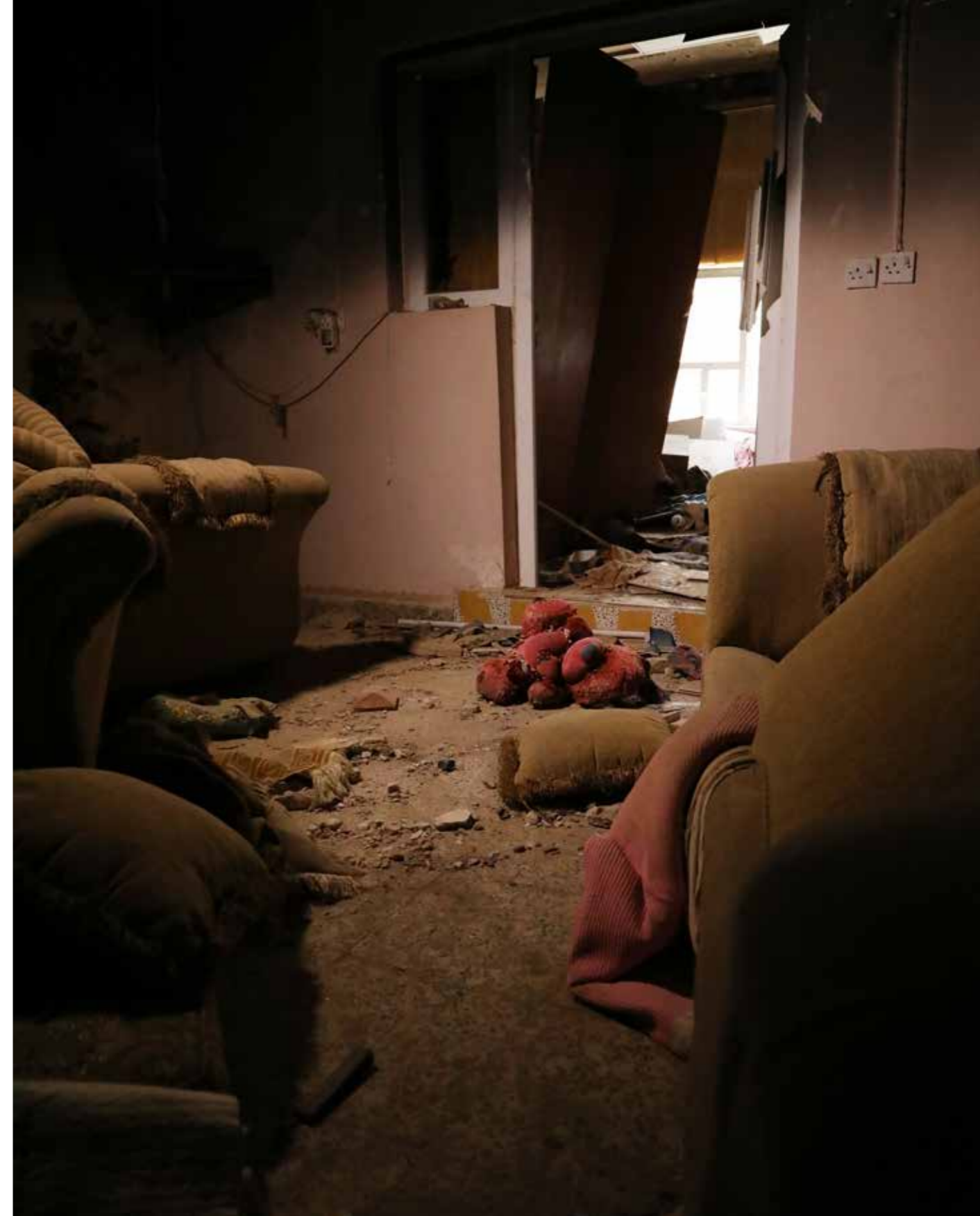
En sykkel og en utbrent bil ble funnet på gaten utenfor en brannskadet bygning i et totalt ødelagt nabolag i Baiji. Det ene hjulet og ringeklokka til sykkelen ble samlet opp og tatt vare på som tause vitner til krigens råskap.



### Dukke

Baiji, Irak, juni 2017

Dukken ble funnet i en piggråd rett ved en sammenrast fabrikk, med delvis forbrent hode og ansikt. Kanskje ble den etterlatt av et barn på flukt. Dukken forteller mye om effekten av krig på barn.



### Teddybjørn

Baiji, Irak, juni 2017

Alt var ødelagt og kaotisk i stuen, med bilder og møbler strødd utover. På gulvet lå en rosa bamse dekket av støv og skitt, forlatt av eieren sin i all hast. Bamsen holder et lyserødt hjerte med ordet «Love» skrevet på.

TV-aksjonen 2016  
– hjelpen kommer helt fram

# Ble skutt i ryggen for en mobil

Wagner Perez ble skutt i ryggen og kameraten ble drept da en av de mange voldelige gjengene i Guatemala ville ha mobiltelefonen hans.



Skutt i ryggen: Wagner er helt avhengig av hjelp fra broren Dylan for å komme seg ut. Men han er usikker på hvordan han skal komme seg ut av huset når Dylan skal begynne å jobbe neste år.

## Guatemala



## Guatemala Forebygging av vold

Byene i Mellom-Amerika er blant de farligste i verden. Faren for å bli drept er på linje med Syria og Sør-Sudan.

Tekst og foto: **Truls Brekke**

**D**a vi ikke hadde noe å gi, skjøt de oss, forteller 20 år gamle Wagner Perez da han møtte Røde Kors president Robert Mood på et besøk til Røde Kors-senteret for å hjelpe voldsofre i Guatemala City, og som får støtte fra TV-aksjonen i 2016.

Den erfarne og pensjonerte generalen var sjokkert over voldshandlingene som Wagner og de andre på senteret kunne fortelle om.

### Likner en krigssone

– Deler av Guatemala City likner mer på en krigssone enn det nabolaget vi kjenner, sier den pensjonerte generalen.

Det anslås at mellom 20 000 og 30 000 mennesker blir alvorlig skadet hvert år, og hundretusener lever med traumer og i daglig frykt for eget liv. Utpressing tapper disse samfunnene for over fem milliarder kroner årlig. Unge gutter tvinges inn i kriminelle gjenger, jenter voldtas på skolen, og i enkelte bydeler har myndighetene mistet kontrollen.

### Drept for småpenger

– Det er utrolig inspirerende å se hvordan Røde Kors bidrar i et område med masse vold og masse tragedie. Her får folk hjelp fra profesjonelle aktører til å gå videre, legge ting riktig på plass, bearbeide og gå videre som hele mennesker, sier Mood.

En av dem Mood møter på senteret er Wagner.



**Vil tilbake i jobb:** Robert Mood møtte en gutt med håp for framtiden.

– For tre år siden skulle jeg og en kamerat spille fotball da tre væpnede menn krevde å få mobiltelefonene og pengene våre, forteller Wagner.

Kameraten ble drept på stedet, Wagner ble truffet tre ganger i ryggen. Etter ni måneder på sykehus kunne han endelig flytte hjem, men er avhengig av rullestol og hjelp fra familiemedlemmer for å kunne bevege seg. På sykehuset fikk han så kraftige medisiner at nyrene ble ødelagt. I dag er han avhengig av dialyse.

#### Presset fra hjemmet

Også Elena Chamorro har kjent volden på kroppen. En morgen fikk hun en telefon med krav om å betale 35000 quetzales (35000 kroner), «for sin egen sikkerhet».

– Jeg skyldte jo ikke noen penger, men jeg hadde jo lest i avisene hva som skjer hvis man ikke betaler, forteller Elena. Hun måtte ta opp lån for å betale «gelden». Men hun klarte bare betale halvparten.

Det var åpenbart ikke nok. Da sønnen neste dag forlot hjemmet for å gå på jobb, skulle det bli siste gang hun så ham i live.

– Han kom aldri hjem. Vi lette over alt, hos politiet, i fengslene, på sykehuset. Etter to måneder fant vi ham på likhuset, drept og med avkappede lemmer.

Trebarnsmoren så ikke noen annen mulighet enn å flykte med de to døtrene. På Røde Kors-senteret får hun og døtrene hjelp av psykolog til å prate om det de har opplevd, skjønne at det ikke er deres feil, og hjelp til å bli hele mennesker og gå videre i livet.

– Her på senteret har jeg hørt utrolig sterke historier fra mennesker som har reist seg etter møte med ekstrem vold. Her har de funnet et fristed. Det er et lyspunkt, sier Mood.

*Mens vi jobbet med denne saken har vi fått beskjed om at Wagner døde av komplikasjoner etter skadene han ble påført. Etter å ha rådført oss med Røde Kors i Guatemala og med Wagners familie, vil vi likevel dele hans historie.*



**Ønsker å leke med de andre barna:** På rehabiliteringssenteret i Mogadishu får Samar hjelp til å rette ut foten.

## Somalia

# Samar får fysikalsk hjelp

*Samar (4 år) ble født med klumpfot, som betyr at foten var bøyd og vridd. Behandlingen går ut på å endre vinkelen på foten over tid.*

Tekst og foto: **Olav A. Saltbones**

**H**un har fått behandling her i tre uker nå, og allerede ser vi framgang, forteller Osman Ibrahim Mohamud som er fysioterapeut og avdelingsleder på rehabiliteringssenteret til Somalisk Røde Halvmåne i Mogadishu.

– Dette er ett av tre slike sentre i hele Somalia. På disse sentrene får pasienter proteser, fysikalsk behandling og trening. Mange pasienter får et nytt liv etter behandling og trening på disse sentrene. Da Samar kom til senteret hadde hun store smerter, som gjorde hverdagen for den lille jenta vanskelig. Det har også vært vanskelig for henne å henge med i leken på grunn av dette medfødte syndromet.

– Jeg vil at foten min skal bli rett. Da skal jeg leke med de andre barna og gå på skolen, sier Samar.

I Somalia gjør pengene fra TV-aksjonen at Røde Kors kan gi mange helsehjelp. Behovene er store på grunn av kombinasjonen av tørke og konflikt. I 2017 ga Røde Kors mat til en halv million mennesker som er på flukt i landet, og et nettverk av helseklinikker over hele landet gir tilgang til helsehjelp for mange mennesker i en vanskelig situasjon.

## Somalia



**Gjenforent:** Ghaia sammen med sin mor og far, Ali og Nojoud, i en midlertidig leir i Libanon.

## Syria og Libanon

# Får hjelp til å håndtere vonde minner

*De mobile helseklinikene til Libanon Røde Kors gir helsehjelp til mange syriske flyktninger og til befolkningen i Libanon. Disse helseklinikene støttes av midler fra TV-aksjonen 2016.*

Tekst og foto: **Eivind Sørli**

**A**li El Abdelhah kom bort fra kona Nojoud og resten av familien under krigen i Syria. Lenge trodde familien hans at han var død, men en lykkelig dag ble de gjenforent i Libanon. Nå bor de i en midlertidig leir nær grensen mot Syria med datteren Ghaia (10) og resten av familien på åtte.

– Jeg ble veldig glad da jeg fikk vite at Ali var i live, og vi endelig fikk se han igjen. Men han har ikke vært den samme. Tiden med krig i Syria har forandret ham, sier Nojoud i dag.

Mange, både barn og voksne, har vonde minner fra krigen som de trenger hjelp med. Derfor er psykososial helse noe av det viktige arbeidet som frivillige og helsepersonell driver på mobile helseklinikker. Totalt driver Røde Kors ni slike mobile helseklinikker i Libanon.

Libanon Røde Kors nådde i 2017 mer en 380000 syriske flyktninger i Libanon gjennom sitt program for å spre kunnskap om hygiene, som er veldig viktig på grunn av de vanskelige leveforholdene for flyktningene. I Syria nådde Røde Kors fram med mat og hygieneutstyr til 3.3 millioner syrere på flukt i sitt eget land.

## Syria og Libanon



## TV-aksjonen

TV-aksjonen 2016 var den 43. TV-aksjonen i rekken. Innsamlingsaksjonen i 2016 ga penger til Norges Røde Kors, for å hjelpe mennesker i krigsrammede områder med mat, vann, medisiner og trygghet. Syria, Libanon, Sør-Sudan, Guatemala, Afghanistan og Somalia er blant landene som fikk hjelp.

### Dette brukes pengene til:

- **Syria:** Mat, vann og medisiner
- **Libanon:** Helseklinikker
- **Sør-Sudan:** Legehjelp
- **Afghanistan:** Helsetilbud for mor og barn.
- **Somalia:** Opplæring av helsepersonell
- **Myanmar:** Folkeopplysning
- **Honduras, El Salvador og Guatemala:** Voldsforebygging
- **Norge:** Integrering og helsehjelp



Nobels fredspris

# – Jeg deler fredsprisen med alle ofrene

10. desember går Denis Mukwege og Nadia Murad inn dørene på Oslo Rådhus for å motta Nobels fredspris. 25 år gamle Murad ser prisen som en mulighet til å gjøre kampen mot seksuelle overgrep i krig global.

Tekst: Roar Dalmo Moltubak

**H**un ble utsatt for daglige voldtekter og ydmykende overgrep i tre måneder som fange hos ekstremistorganisasjonen Islamsk Stat høsten 2014. Etter tre måneder klarte hun å rømme, og valgte så å stå frem for å fortelle verden. Og Nadia Murad fortalte. Om sin egen historie og om massive overgrep jenter og kvinner fra folkegruppen jesidi ble og fortsatt blir utsatt for i Irak og Syria.

Nadias historie berørte en hel verden og i 2016 ble hun FNs første goodwill-ambassadør for overlevende av menneskehandel. To år senere fikk den unge kvinnen vite at årets fredspris var tildelt henne og den kongolesiske legen Denis Mukwege. Legen som ifølge Nobelkomiteen er «hjelperen som har viet sitt liv til å tale ofrenes sak».

–Nadia Murad er vitnet som forteller om overgrep mot seg selv og andre. Hver på sin måte har de bidratt til at seksualiserte overgrep i krig blir synliggjort, slik at gjerningsmennene kan bli stilt til ansvar, heter det i Nobelkomiteens begrunnelse for at årets fredspris skulle deles mellom 25 år gamle Murad og 63 år gamle Mukwege.

Murad understreket i sin første uttalelse etter tildelingen at hun ser på prisen som en anerkjennelse av alle undertrykte. Og at hun vil bruke den for å fortsette kampen mot seksualisert vold.

–Jeg er utrolig beæret og ydmyk for støtten, og jeg deler denne prisen med jezidier, irakere, kurdere, andre forfulgte og de uendelig mange ofrene for seksuell vold verden over. Vi må jobbe sammen i besluttsomhet, sa Murad.

## På Røde Kors-besøk

Da Murad besøkte Norges Røde Kors i Oslo i 2016, var den unge kvinnen også opptatt av å snakke om alle de andre. De som hadde opplevd lignende eller verre traumer enn henne selv.

–Det som har skjedd, har ikke skjedd bare meg, men tusenvis av andre kvinner og jenter. Noen har mistet alt, sa Murad.

Røde Kors har gjennom flere år jobbet med kartlegging og forebygging av seksuell vold i krig og konflikt. Overlevende i 19 land har fortalt sine historier.

–Vi vet at seksuell vold er utbredt i mange «moderne» konflikter. Hvem som helst, både kvinner, jenter, gutter og menn er utsatt, sier Alessandra Nervi, seniorrådgiver i Norges Røde Kors på feltet seksuell og kjønnsbasert vold.

Hun mener det likevel er vanskelig å slå fast hvor stort omfanget av seksualisert vold er, fordi tabuer trolig gjør at mange unnlater å fortelle om det vonde de har opplevd.

## Nadia Murad (25)

Ble født i landsbyen Kocho i Irak, og drømte som barn om å bli historielærer eller make-up artist. Da Islamsk Stat (IS) angrep Nadias landsby 3. august 2014, ble moren hennes og seks brødre henrettet på stedet. Nadia levde under mishandling og fangenskap med daglige voldtekter til november samme år før hun klarte å rømme. Har gitt ut selvbiografien Den siste jenta, og vunnet flere priser for sitt mot og sine vitnesbyrd.

**Utsatte kvinner i krig:** Denis Mukwege har siden 1998 arbeidet mot seksuell vold rettet mot kvinner i krig på Panzi-sykehuset i Bukavu i Øst-Kongo. Her er han sammen med Angeline Kajonje-ga, (26) og hennes to uker gamle tvillinger Cikurun og Citon.



Foto: Jukka Crondahl/MV Photos/Polaris/NTB Scampix

– De overlevende etter seksuell vold opplever ofte å havne i en dobbel offerrolle: De kan både få langvarige skader og traumer og oppleve stigmatisering og avvising fra sine familier og sitt lokalsamfunn, mener Nervi.

#### Bedre lovverk nødvendig

Å få myndighetspersoner til å informere om og håndheve forbud mot seksualisert vold, er sentralt i det forebyggende arbeidet. Alt for ofte gir ikke det å begå slike overgrep noen konsekvenser for gjerningspersonen.

– Vår metodikk er ikke å vente på at overlevende står frem, men å anta at seksuell vold skjer og derfor være proaktive heller enn å vente på bevis, sier Nervi.

Røde Kors jobber derfor aktivt opp mot både lokale, regionale og nasjonale myndigheter i flere risikoland. Målet er å sørge for at lovverk og praksis som kan forebygge overgrep både innføres og etterfølges.

– Dessverre ser vi i dag ikke at nødvendige mekanismer som stiller gjerningspersoner til ansvar fungerer. Å systematisk stille de som har stått bak seksuell vold til ansvar, vil kunne bidra til å forhindre at det skjer, mener Nervi.

#### Ny Røde Kors-studie om overgrep på mot menn

I 2019 skal Røde Kors sammen med ICRC gjennomføre en studie som skal se på hvordan mannlige overlevende etter seksualisert vold best kan få støtte. Det overordnede målet med dette prosjektet er å øke ICRCs evne til respons og forebyggende arbeid.



Foto: Joel Saaget/AFP/NTB Scampix

#### Denis Mukwege (63)

Lege, født i Den demokratiske republikken Kongo i 1955. Han arbeider på Panzi sykehus i Bukavu i hjemlandet sitt. Mukwege har spesialisert seg på å behandle kvinner som er blitt voldtatt og er en av verdens ledende eksperter på hvordan helbrede fysiske skader forårsaket av gruppevoldtekt.

## Medlemsinformasjon

# Nytt medlemsår i Røde Kors

*I begynnelsen av januar kommer giro for medlemskapet ditt for 2019 i postkassen. Vi håper du fortsatt vil være medlem i din lokale Røde Korsforening.*

**E**nten du er nytt eller mangeårig medlem, er det kanskje noe du lurer på i forhold til medlemskapet ditt. Her har vi samlet de vanligste spørsmålene og svarene om medlemskap i Røde Kors:

#### Hva går medlemskontingenten til?

Medlemskontingenten går til å opprettholde den frivillige aktiviteten som gjennomføres i ditt lokalmiljø. Ditt bidrag gjør det mulig for oss å hjelpe mennesker i sårbare livssituasjoner. Gjennom den frivillige aktiviteten du bidrar til er du med på å gi trygghet, omsorg og veiledning til mennesker i ditt nærmiljø.

#### Hvordan endrer jeg mitt medlemskap?

Som støttemedlem betaler du 300 kroner i året. Du kan også endre til familiemedlemskap og melde inn familiemedlemmer som bor i samme husstand. Familiemedlemskap koster 600 kroner i året. Ønsker du å endre medlemskap fyller du ut skjema som ligger på [www.rodekors.no/kundeservice](http://www.rodekors.no/kundeservice).

#### Hvor lenge er medlemskapet mitt gyldig?

For nye medlemmer er medlemskapet

gyldig ut året, og fornyes deretter årlig ved årsskiftet. Nye medlemmer som blir registrert og betaler kontingent etter 15. september, har gyldig medlemskap ut året og påfølgende år.

#### Kan jeg bytte lokalforening?

Du blir automatisk medlem av den lokalforeningen som er nærmest der du bor. Du kan endre og velge selv hvilken lokalforening du ønsker å være tilknyttet.

#### Jeg ønsker å avslutte mitt medlemskap, hvordan går jeg frem?

Kontakt kundeservice og fyll ut skjema med dine kontaktopplysninger så hjelper vi deg videre. Dersom du skal avslutte medlemskapet på vegne av noen andre ber vi deg oppgi medlemmets navn og medlemsnummer.

**For alle henvendelser:** Ta kontakt med kundeservice på [www.rodekors.no](http://www.rodekors.no).

# TØY & TEKSTIL

## Vi henter tøyet du ikke bruker

Røde Kors henter brukt tøy fra de fleste private adresser i Oslo, Akershus, Buskerud, Østfold og Vestfold.



Røde Kors

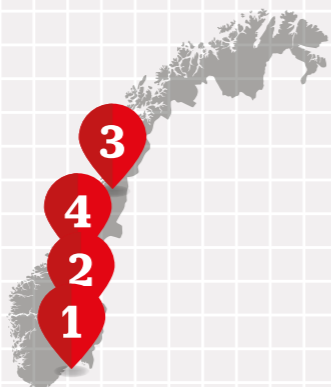
Vi bruker egne henteposer som du kan bestille på nett. Når du har fylt posen med tøy og tekstiler bestiller du henting og tøyet plukkes opp fra dørmatten din eller der du ellers ville fått levert avisen. Opphentingene koster et mindre beløp.

Hver kilo med tøy du gir bort omsettes i verdier der overskuddet går til Røde Kors og vårt humanitære arbeid i inn- og utland.

Tøyet du gir til Røde Kors hentes av helt hjem – en av Norges største aktører innen distribusjon av pakker, aviser og magasiner.

Les mer og bestill henteposer kostnadsfritt på [rodekors.no/tekstil](http://rodekors.no/tekstil)

# RØDE KORS I NORGE



## 1 Tønsberg Gir ungdom verdi- full yrkespraksis

Fellesverket i Tønsberg har i år innledet et samarbeid med videregående skoler. Målet er å gi elevene yrkesfaglig fordypning.

På Fellesverket i Tønsberg spenner aktivitetene vidt. Noen ungdommer møtes bare for å henge med venner, andre får leksehjelp, mens noen gjør ulike aktiviteter sammen.

– Mange av elevene har jobber i barnehage eller i helsetjenesten og de vil nok gjerne prøve noe nytt, sier Margit Eline Vindegg Torp (17) som tar en blanding av yrkesfag og studiespesialisering på Nøtterøy videregående skole.

**Fellesverket:** Margit Eline Vindegg Torp og Sarah Hamdan trives godt på Fellesverket i Tønsberg. Her sammen med leder på Fellesverket, Helena Bisgaard (i midten).



Foto: Tom Backe



Tekst og foto: Roar Dalmo Moltubak

**BARK:** Barna som er med i Barnas Røde Kors får være med på forskjellige aktiviteter. Innendørs driver de med pusling, tegning og perling. Her er det Heidi Ropphaugen som hjelper til.

## Moelv BARK er i vinden

Hver tirsdag møtes rundt 25 barn i Moelv i regi av Ringsaker Røde Kors møtes 25 barn hver tirsdag.

– Vi er så heldig å ha en kommunal lekeplass som nærmeste nabo og denne brukes ofte. Hele vinteren er er den islagt og brukes som skøytebane, forteller lederen i Ringsaker Røde Kors May Ljungqvist. An andre aktiviteter lærer BARK-gruppen førstehjelp med Henry og de har hatt besøk av brannvesenet og Trygg Trafikk.

– Vi drar også på hytteturer, teater og bowling. Nå er vi også i ferd med å starte opp leksehjelp for de eldste deltakerne, forteller Ljungqvist som også er aktivitetsleder for norsktreningen i lokalmiljøet.

## 3 Mosjøen Et helt hus fylt med julepynt

Det var stinn brakke bare minutter etter at dørene åpnet på Røde Kors-huset ute på Øya i Mosjøen en torsdag ettermiddag i november.

Og her var alt et julehjerte kunne begjære. Julekopper i alle motiver, akevittkarafler, tallerkener, pynteting av alle slag. Det var blomsterpotter, plastblomster og julepletter. I tillegg til metervis med gardiner på et

stativ og i gangen plastjuletrær, julestjerner og vinduspynt. Kort sagt, det meste av jula var der.

Det var andre gangen at Røde Kors arrangerte julepyntsalg i Mosjøen. I fjor fikk de inn rundt 28.000 kroner. – Vi håper at vi skal klare å dra inn minst det samme beløpet som i fjor, sa Reidun Rydså fra Røde Kors travel som hun var med å ta imot penger og pakke inn pynten til alle kundene som sto i kø.



Tekst og foto: Toril Risholm/Helgelendingen

**Ekstremværet Knud:** Hjelpemannskapene krysset elver og vasset i vann til over livet. Det var så kraftig vind og regn at det var vanskelig å orientere seg.

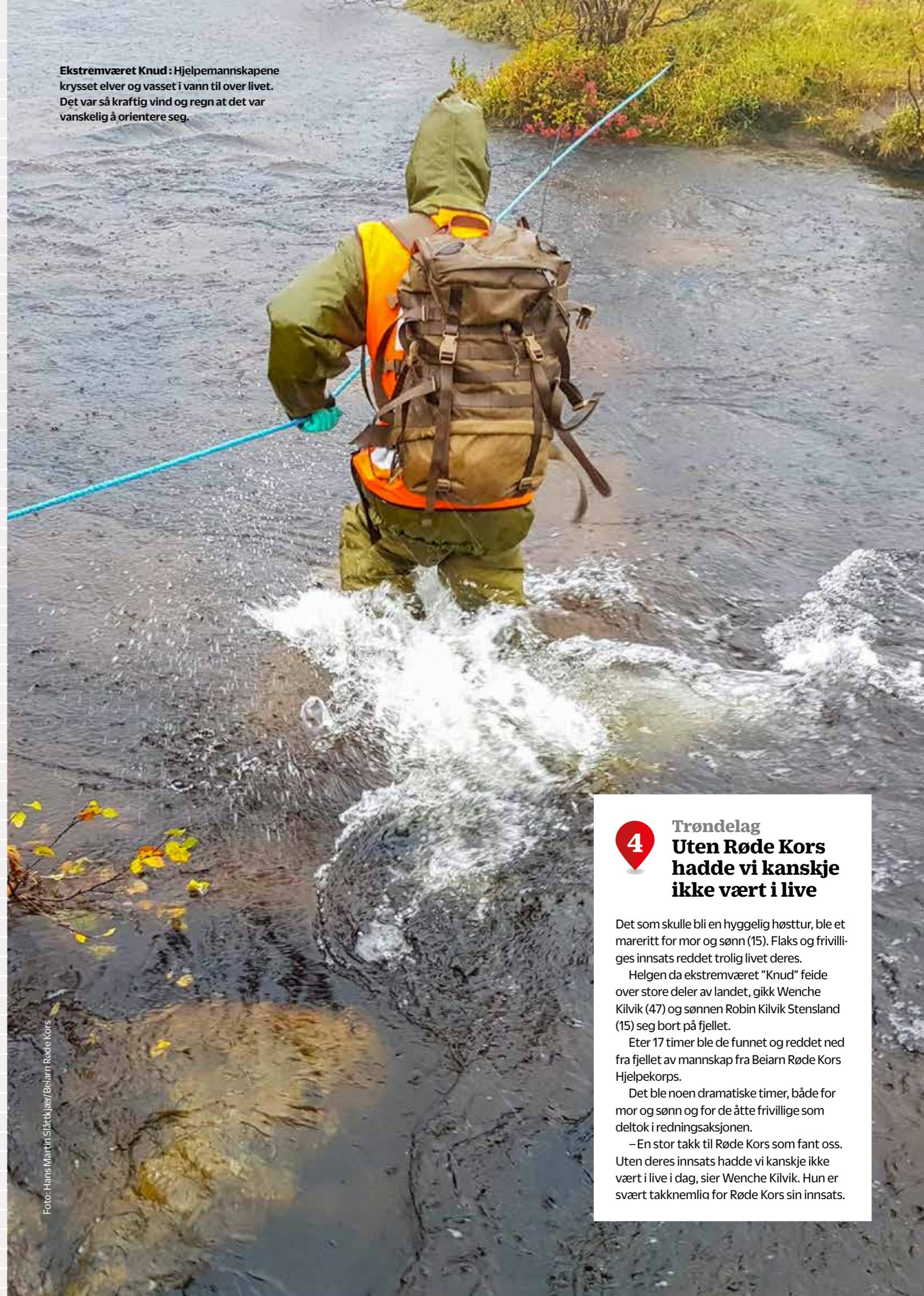


Foto: Hans Martin Slåtkekjær/Beiarn Røde Kors

## 4 Trøndelag Uten Røde Kors hadde vi kanskje ikke vært i live

Det som skulle bli en hyggelig høsttur, ble et mareritt for mor og sønn (15). Flaks og frivilliges innsats reddet trolig livet deres.

Helgen da ekstremværet "Knud" feide over store deler av landet, gikk Wenche Kilvik (47) og sønnen Robin Kilvik Stensland (15) seg bort på fjellet.

Eter 17 timer ble de funnet og reddet ned fra fjellet av mannskap fra Beiarn Røde Kors Hjelpekorps.

Det ble noen dramatiske timer, både for mor og sønn og for de åtte frivillige som deltok i redningsaksjonen.

– En stor takk til Røde Kors som fant oss. Uten deres innsats hadde vi kanskje ikke vært i live i dag, sier Wenche Kilvik. Hun er svært takknemlig for Røde Kors sin innsats.

# – Flere burde hatt en besøksvenn!

For Gunhild (97) har det vært avgjørende for hennes liv og helse at Birgit (31) en dag dukket opp på døren og ble hennes besøksvenn.

Tekst og foto: **Thea Rabe** Illustrasjon: **Lisa Aisato**

I fjor jeg ble 96 år. Da ringte Birgit meg og sa at jeg ikke kunne sitte alene på bursdagen min, så vi dro ut og spiste på restaurant! Jeg fikk store ballonger og hele restauranten gratulerte meg – til og med kokken, forteller Gunhild begeistret.

Birgit som er besøksvenn tar turen opp til Gunhild sin leilighet omtrent en gang i uken etter jobb. Sammen går de på turer og lager mat. I ny og ne tar de en tur ut på kino eller kafé.



## Rapport om eldreomsorg

I forbindelse med eldredagen 1. oktober lanserte Røde Kors en ny rapport om eldreomsorg. Rapporten er basert på tilbakemeldinger fra over 420 besøksvenner landet rundt. I tilbakemeldingene kommer det frem at mange eldre ikke får dekket sine grunnleggende behov.

## Sosial kontakt er bra for helsen

Det var da Birgit jobbet i hjemmehjelpen at hun bestemte seg for å bli besøksvenn.

–Jeg så at mange eldre satt alene hjemme og ønsket seg besøk, og at jeg som hjemmehjelp ikke kunne være der på den måten de ønsket og trengte, forteller Birgit.

–De eldre jeg møtte trengte en sosial kontakt. Det var da jeg bestemte meg for å bli besøksvenn, utdyper hun.

Det er nå åtte år siden.

–Jeg har merket på Gunhild at helsen hennes er mye bedre etter at vi begynte å gå på tur sammen, forteller Birgit.

Det at mange i eldre ikke får dekket grunnleggende behov, kommer frem i en ny rapport som Røde Kors lanserte i høst. Det er mange eldre som sliter og får ikke nødvendig hjelp til aktiviteter, verken på sykehjem eller hjemme.

## Mange ensomme eldre

Rapporten som Røde Kors har laget, viser at mange eldre i Norge er underernærte. Både på mat og aktivitet. Det å få ordentlig mat og oppleve sosial aktivitet er noe som vil gjøre hverdagen til eldre i Norge bedre, viser rapporten.

Gunhild på 97 år, kjenner seg igjen i det rapporten sier.

–Før Birgit begynte å besøke meg, satt jeg mye alene. Nå går vi turer ute sammen, vi lager mat og koser oss. Livet mitt ville vært fryktelig kjedelig uten Birgit, forteller Gunhild.

Både Birgit og Gunhild er glade for at rapporten setter ord på utfordringene som eldre i Norge opplever.

–Det er mange som er ensomme og alene. Flere burde søke om besøksvenn, slik at de kan få det samme som jeg og Birgit har, sier Gunhild med et smil.

Ukas høydepunkt: – Livet mitt ville vært fryktelig kjedelig uten Birgit, forteller Gunhild.





« Jeg vokste opp i Oman, flyktet til Syria og deretter til Libanon. Jeg så hva Røde Kors gjorde for mennesker som trenger hjelp, og ville bidra selv.

Lama Chamaa



## Ildsjelene

# Hvis du kan hjelpe, er det din plikt å hjelpe

For ambulansesjåførene Lama (26) og Mazen (28) er det ikke et spørsmål om hvorvidt de skal hjelpe – men hvordan de best kan bidra.

Tekst og foto: Eivind Sørli

**T**ospannet har allerede rukket å bli erfarne ambulansesjåfører for Røde Kors i Libanon, til tross for den unge alderen. I dag er de både frivillige og heltidsansatte i organisasjonen.

### Hvorfor begynte du i Røde Kors, Lama?

– Det var først og fremst verdiene og prinsippene som appellerte til meg. Jeg vokste selv opp i Oman, flyktet til Syria og deretter hit til Libanon. Jeg så hva Røde Kors gjorde for mennesker som trenger hjelp, og ville bidra selv. Jeg har alltid ment at hvis du kan hjelpe, så er det din plikt å hjelpe.

### Hva er ditt sterkeste minne fra tjenesten i Røde Kors, Mazen?

– Jeg husker veldig godt mitt første ambulanseoppdrag. Vi var et helt nytt team,

likevel gjorde vi alt riktig. En fotgjenger var blitt påkjørt og hadde alvorlige hodeskader. Men vi reddet livet hans, selv om vi ikke kunne hverandres navn – takket være god opplæring.

### Lama, husker du ditt første oppdrag?

– Det er mange år siden, men jeg husker det som det var i går! En motorsyklist hadde fått avrevet armen. Jeg bar armen hans, holdt den inntil ham i ambulansen og ga psykososial støtte på vei til sykehuset. De greide faktisk å sy den på igjen, fikk jeg vite senere.

### Hva liker du best med å være i Røde Kors, Mazen?

– Jeg tror det jeg liker aller best, er å se hvilken respekt og anerkjennelse vi har i befolkningen i Libanon. Men denne anerkjennelsen forplikter også! Det er en

motivasjon til og påminnelse om hele tiden å stå på.

### Hva er den største utfordringen som ambulansesjåfører, Lama?

– Å være ambulansesjåfører forandrer deg som menneske. Du kan se det i øynene på nye kolleger, når de begynner å få litt erfaring. Noen greier å takle det. Andre ikke. Det er utrolig viktig at vi husker å ta vare på hverandre i en hektisk hverdag – det gjelder egentlig alle, uansett hvilket yrke man har eller hvor man bor.

## Lama Chamaa og Mazen Yachoui

**Alder:** 26 og 28

**Bosted:** Beirut

**Aktuell:** Snart 10 års erfaring i Røde Kors i Libanon

## Øver på krisesituasjon

# - Fikk god behandling da Norge øvde på krig

Orkdal fikk merke det da nasjonal helseøvelse førte til terror på havna og kapring av skolebuss, – Det var nesten som å bli tatt imot av mange koselige bestemødre. Vi fikk mat, drikke og noen å snakke med. Jeg fikk god behandling av Røde Kors – nesten for god, sier Thomas Jakob Gabrielsen.

Tekst og foto: Roar Dalmo Moltubak og Marius Sunde Tvinneim



**H**an var markør som en av passasjerene fra ulykkesbussen på en av de store øvelsene i høst i forbindelse med den store Nato-øvelsen. I Orkdal gikk alarmen 1. november i havna i Orkdal. Norske soldater havnet i skuddveksling med uidentifiserte angriperne, og flere ble skadet eller drept. Like etterpå ble en skolebuss kapret bare noen hundre meter unna, og flere passasjerer ble skadet eller omkom da bussen kjørte av veien.

Røde Kors bisto her og i de andre øvelsene helsevesenet, både med fysisk og psykososial førstehjelp.

Denne høsten har den massive NATO-øvelsen Trident Juncture preget ikke bare mediebildet, men også en rekke lokalsamfunn i Norge. For frivillige i Røde Kors har det innebåret en solid trening i samvirke med det offentlige, blant annet gjennom Nasjonal Helseøvelse.

Røde Kors deltok i helseøvelsene både i Kristiansund, Orkanger, Tynset og Elverum, og mange fikk nyttige erfaringer i hva det kan innebære å bistå som nøytral og upartisk humanitær aktør i en situasjon med fiendtlige angrep på Norge.

## Nasjonal Helseøvelse

Helse- og omsorgsdepartementet står bak øvelsen.

■ I år er Nasjonal Helseøvelse samordnet med NATO-øvelsen Trident Juncture, og nødetatene. Forsvaret og frivillige organisasjoner trente på samvirke i en krisesituasjon.

■ Røde Kors er en del av Totalforsvaret, som er det samlede militære og sivile forsvaret av Norge.

– Dette har vært en fantastisk inspirerende øvelse med mange læringspunkter. Vi fikk testet ut og bekräftet at både ambulansetjenesten, alarmeringen og vår deltakelse i senteret for etterlatte og pårørende fungerte veldig bra, sier Mette Skavnes, distriktsleder i Kristiansund og omegn Røde Kors.

### – Veldig matnyttig

Da sabotasjeangrep på et industriområde og ulykker en tidlig oktobermorgen førte til mange skadde flere steder i Kristiansund, tok frivillige fra Røde Kors seg av både skadde og de markørene som hadde fått rollene som bekymrede pårørende og evakuerte.

I all hast rykket ambulansene ut, og de som ikke hadde fått fysiske skader ble fraktet i trygghet og fikk noen å snakke med på et evakuert- og pårørendesenter (EPS).

Dedikerte markører spilte rollene sine så realistisk som mulig.

– Øvelsen var veldig matnyttig. Vi hadde mange forskjellige reaksjoner, alt fra de som var veldig berørt til de som ikke var det. I denne øvelsen fikk vi bistå kommunens kriseteam på det vi er gode på i Røde Kors,

nemlig psykososial førstehjelp, sier Eddie Leonhardsen, som både sitter i styret i lokalforeningen i Kristiansund og i beredskapsutvalget i Møre og Romsdal.

### Realistisk øvelse

1. november gikk alarmen i havna i Orkdal. Norske soldater havnet i skuddveksling med uidentifiserte angriperne, og flere ble skadet eller drept. Like etterpå ble en skolebuss kapret bare noen hundre meter unna, og flere passasjerer ble skadet eller omkom da bussen kjørte av veien. Røde Kors bisto også her helsevesenet, både med fysisk og psykososial førstehjelp.

Alle evakuerte ble sendt til et senter driftet av Orkdal Røde Kors, Norske Kvinners Sanitetsforening og kriseteamet fra kommunen.

### I særstilling

Røde Kors har gjennom to kongelige resolusjoner en særstilling blant humanitære organisasjoner. Det forventes at organisasjonen skal bistå myndighetene både i fredstid og i en krigssituasjon.

– Nasjonal helseøvelse i år var svært viktig for

**1 Krevende scenario:** Alle øvelsene i Nasjonal helseøvelse utfordret myndighetene på tenkte situasjoner med mange skadde.

**2 Et viktig ledd i redningskjeden:** En markør som spilte lettere skadet blir overlevert lege etter å ha blitt fraktet i Røde Kors-ambulanse fra skadestedet i Kristiansund.

**3 Dramatisk:** I Orkdal ble en skolebuss kapret, for deretter å velte og havne i grøfta. Mange omkom eller ble skadet.

Røde Kors. Den ga oss mulighet til å trene praktisk og operativt på det å være en del av totalforsvaret. Vår rolle, som upartisk humanitær aktør, dreier seg om å avdekke, hindre og lindre lidelse for den norske befolkning i en krisesituasjon der myndighetene ikke har tilstrekkelige ressurser, sier generalsekretær Bernt G. Apeland.

I en væpnet konfliktsituasjon med kamphandlinger vil Røde Kors også kunne fungere som frivillig hjelpeforening til støtte for den militære sanitet. Støtteaktørrollen innebærer likevel at Røde Kors skal holde fast ved å praktisere sine grunnprinsipper om å ikke ta stilling til konflikten eller understøtte kamphandlinger.

### – Stiller høye krav til oss

Frivillige kan derfor aldri frakte stridende i kjøretøy, eller la stridende oppholde seg eller oppbevare sitt utstyr i Røde Kors sine bygninger eller installasjoner.

Under øvelsene denne høsten ble dette en del av øvelsen: Å beholde sin nøytralitet, upartiskhet, og uavhengighet i ekstreme situasjoner.

**Høysikkerhets-institusjon:**  
Trandum utlendingsinternat er strengt bevoktet med høye gjerder, kameraer og låste dører.



**Røde Kors krever endring på Trandum:**

# Mindre tvang og isolasjon for migranter som skal ut

*Norge behandler migranter som skal sendes ut av landet på en strengere måte enn andre europeiske land. Det er ikke godt nok, mener Røde Kors.*

Tekst og foto: **Thea Rabe**

**V**i er bekymret for at grunnleggende rettigheter til de som er på Trandum, ikke blir godt nok ivare tatt, forteller Karin Afeef, leder for humanitære programmer i Norges Røde Kors.

Røde Kors har vært tilstede på Trandum i mange år, blant annet gjennom en besøksordning hvor frivillige besøker migranter som sitter på Trandum. Mange av migrantene som får besøk av frivillige forteller at

de føler seg isolert, og at de savner medmenneskelig kontakt.

Det var på bakgrunn av disse bekymringene at Røde Kors ønsket å se på hvordan andre land i Europa behandlet samme gruppe med migranter. Røde Kors bestilte derfor en forskningsrapport som kunne si noe om dette. Funnene i rapporten ble presentert i oktober i år.

– Ved å se på praksisen på Trandum opp mot ulike institusjoner i andre europeiske

land, ønsket vi å finne konkrete anbefalinger slik at norske myndigheter kan gjøre situasjonen bedre på Trandum, forklarer Afeef.

## **Strengere bruk av isolasjon og tvang**

Rapporten, som ble skrevet av uavhengige forskere fra Sveits, sammenligner norsk praksis på Trandum med Sverige, Tyskland, Sveits og Frankrike.

Studien viser at det i Norge blir brukt mer «fengselslignende» måter i behandlingen av migranter, sammenlignet med de andre europeiske landene. Særlig når det gjelder bruk av isolasjon og tvang er norsk praksis på Trandum strengere enn de andre landene.

På Trandum blir menneskene som sitter der låst inne på egen celle i lange perioder av gangen. De får ikke snakke på telefonen med

venner og familie når de selv ønsker. Og de får kun gå ut i friluft i 75 minutter per dag.

– Dette mener vi er en overdreven streng og unødvendig praksis, påpeker Karin Afeef.

I andre europeiske land får internerte migranter større friheter og flere muligheter til kontakt med omverden.

## **Behandles som kriminelle**

Et annet tydelig tegn på at Trandum er mer «fengselspreget» enn lignende steder i Europa er måten de ansatte går kledd på.

– Det er påfallende at i Norge bruker de politiform. I andre land går de med nøytrale klær, sier hun.

Røde Kors anerkjenner at Norge som stat har behov for å kunne sende ut migranter, og noen ganger med tvang. Karin Afeef forklarer at dette er et krevende felt å jobbe med, fordi myndighetenes behov

for kontroll må balanseres opp mot menneskers rettigheter.

– Flertallet av de som sitter på Trandum er ikke kriminelle, men blir behandlet som det. Dette ser vi at bryter folk ned, og vi ønsker å endre på det sier hun.

På spørsmål om hva som bør endres, peker Karin Afeef på flere ting. Blant annet ønsker Røde Kors å starte en debatt om politiet er den riktige etaten til å drifte utlendingsinternatet.

I tillegg er det mye som kan endres ved å gi migrantene på Trandum bedre mulighet til å kommunisere med venner og familie og at de ansatte i mindre grad låser migrantene inne på egne celler.

– Vi har mange innspill til myndighetene om hvordan ting bør endres på Trandum, både på kort og lang sikt, avslutter hun.

## **Hva er Trandum utlendingsinternat?**

Trandum utlendingsinternat ved Gardermoen, er et sted hvor migranter som skal sendes ut av Norge med tvang blir fengslet.

- Trandum er en høysikkerhetsinstitusjon. Det vil si at det er strengt bevoktet med gjerder, kameraer og låste dører.
- Det er ikke lov til å gå ut eller inn av internatet.
- Det er politiet som driver Trandum utlendingsinternat og alle ansatte går kledd i politiform.
- I 2017 var det 3119 personer som ble plassert på Trandum utlendingsinternat.
- 60 prosent av de som sitter på Trandum har ikke begått en kriminell aktivitet, men har av ulike årsaker blitt værende i Norge selv om de ikke har gyldig oppholdstillatelse.



Foto: Olav A. Saltbones

**Karin Afeef, leder for humanitære programmer i Røde Kors.**

## **Dette gjør Røde Kors**

**Røde Kors driver en besøksordning med ca. 35-40 frivillige som besøker utlendingsinternatet på Trandum åtte ganger i måneden.**

- Aktiviteten er en samarbeidsavtale mellom Røde Kors og Politiet.
- Formålet er å avhjelpe isolasjon og tilby medmenneskelig kontakt til de som er internert.
- Forholdene for migrantene på Trandum bør, etter Røde Kors sitt syn, ikke bære preg av at dette er en straff under kriminalomsorgen, men en frihetsberøvelse som følge av administrative brudd på utlendingsloven.

## Samarbeid med næringsliv

Majorstua: Skateparken ble innviet på en solrik oktoberdag i Oslo og er et tilbud til byens barn og unge, for å skape fellesskap og oppmuntre til fysisk aktivitet.



## Nytt spennende tilbud til ungdom

På Majorstua i Oslo er det åpnet en ny skatepark i tilknytning til ett av Oslo Røde Kors' fire ressursentre for ungdom, Café Condio.

Tekst og foto: Julie Borchgrevink Seip

Likhet med alle Røde Kors' fellesverk og ressursentre, er dette et gratis, lavterskeltilbud hvor ungdommer kan få leksehjelp, delta i arbeidstrening og gamemegling, samt treffe trygge voksne frivillige på en lavterskel møteplass. I tillegg har Café Condio en DJ-skole, jentekveld hver onsdag og et forum for ungdom medvirkning; den såkalte ekspertgruppa.

Tilgang på leksehjelp og en lavterskel møteplass med gratis aktiviteter er viktige inkluderingstiltak over hele landet. Café Condio er et tilbud for alle og ungdom fra samtlige bydeler besøker senteret.

Sammen med bydel Frogner bidro Røde Kors til å sette prosessen i gang gjennom en pengegave fra samarbeidspartnerne Coca Cola og Sparebankstiftelsen. Coca-Cola er en av de viktigste bidragsyterne til Café Condio siden starten i 2003.

– Vi er stolte over å få være med å bidra til ressursentrene i Oslo som sørger for at ungdom har en trygg møteplass som de faktisk har lyst til å besøke, hver eneste uke. At det nå er 15 år siden Café Condio på Majorstua åpnet ser vi på som et kvalitetsstempel og ønsker selvfølgelig å være med å utvikle dette inn i fremtiden, sier Per Hynne, kommunikasjonsdirektør i Coca-Cola European Partners.

### Café Condio

For ungdom mellom 13 og 19 år (leksehjelp opp til 24 år).

- Åpent alle hverdager
- Drives i samarbeid med ungdomstjenesten i Bydel Frogner. Bydelen driver juniorklubb i samme bygg
- Paviljongen er tegnet av Snøhetta arkitektkontor og ble brukt til administrasjon for Ski-VM i Oslo i 2011



### Pantelotteriet

## Pant og vinn!

Gjennom Pantelotteriet har Olav Thon Gruppen bidratt til å skape en ny og varig inntektskilde for Røde Kors' humanitære arbeid.

Pantelotteriet har siden oppstart av lotteriet i 2008 bidratt med over 200 millioner kroner til Røde Kors' humanitære arbeid.

– Det er jo helt utrolig at tomflasker kan bidra med så mange millioner til humanitært arbeid, sier Gaute Langdal, daglig leder i Pantelotteriet. Han synes det er flott at så mange trykker på Røde Kors-knappen når de panter flasker.

Midlene fra Pantelotteriet bidrar til at tusenvis av mennesker får hjelp og støtte av Røde Kors. Store deler av midlene går også til det viktige forebyggende arbeidet lokalt - som å styrke den lokale beredskapen, motvirke ensomhet og sosial ekskludering og skape trygge og gode oppvekstvilkår for barn og unge.





## JULEGAVETIPS – til den som har alt



Tre tepper til barn i krigsområder

180,-



Mat til tre barn på flukt

180,-



Hjelp til barn i Norge

150,-



Gi barn mulighet til skolegang

150,-



Gi behandling til underernærte barn

230,-



Gi nødhjelp til fire mennesker

200,-

I vår nettbutikk finner du meningsfulle gavekort du kan gi til den som har alt. Eller du kan ønske deg det selv? Du finner gavekort som støtter Røde Kors sitt arbeid i Norge eller internasjonalt.

**Kortene kan du kjøpe helt frem til julaften – de kan skrives ut med én gang.**

Ta en titt i nettbutikken på [rodekors.no](http://rodekors.no) Gjør en forskjell denne julen.